






— *Háblate a* —

**DIOS**

——  
*Oraciones para cualquier ocasión*

2ª edición: mayo de 2003

Traducido por Alicia Martell Moreno  
Diseño de portada: Editorial Sirio, S.A.

© de la edición original  
Benjamín LaGrange

© de la presente edición  
EDITORIAL SIRIO, S.A.  
C/ Panaderos, 9  
29005-Málaga  
España

Nirvana Libros S.A. de C.V.  
Av. Centenario, 607  
Col. Lomas de Tarango  
01620-Del Alvaro Obregón  
México D.F.

Ed. Sirio Argentina  
C/ Castillo, 540  
1414-Buenos Aires  
(Argentina)

[www.editorialsirio.com](http://www.editorialsirio.com)  
E-Mail: [sirio@editorialsirio.com](mailto:sirio@editorialsirio.com)

I.S.B.N.: 84-7808-203-4  
Depósito Legal: B-21.322-2003

Impreso en los talleres gráficos de Romanya/Valls  
Verdaguer 1, 08786-Capellades (Barcelona)

*Printed in Spain*

*Benjamín LaGrange*

—*Háblate a*—

# DIOS

*Oraciones para cualquier ocasión*

editorial  irio, s.a.



*Padre, danos luz para conocer tu voluntad  
y la fuerza necesaria para cumplirla.*





La oración puede cambiar tu vida en cualquier tiempo, en cualquier lugar y a cualquier edad. Puede curar tus enfermedades, renovar tu mente, tu cuerpo, calmar las tempestades del vivir cotidiano, superando el miedo y el dolor que se levantan amenazadores, así como las lloviznas que sobrevienen a diario en las relaciones humanas que constantemente agitan nuestra barca y nos hacen mirar al mundo a través de una niebla densa y distorsionante.

Dr. William Parker

## *Introducción*

A decorative flourish consisting of a central floral motif with symmetrical, flowing lines extending outwards, resembling a stylized scroll or vine.

Vivimos en un momento en el que lo convencional está perdiendo vigencia a pasos agigantados. La política convencional ha fracasado, pues mientras unos países no han sabido mantener la paz, en otros no se ha posibilitado un bienestar razonable para todos los ciudadanos. La antigua oposición entre derecha e izquierda ya no sirve. La tecnología está destruyendo el planeta. La ciencia construye telescopios cada vez más potentes, pero sólo para descubrir que el universo se está expandiendo, como alejándose cada vez más del presuntuoso observador humano. Todo parece indicar que no es ese el camino. Los progresos de la ciencia médica son impresionantes, pero nunca los hospitales han estado tan llenos, ni ha habido tantas enfermedades.



Y lo mismo ocurre con la religión convencional. Cada vez son más las personas que consideran las ideas religiosas como teorías que deben ser comprobadas por uno mismo, en vez de aceptarlas sin cuestionamientos. Nunca como ahora han existido tantos buscadores auténticos y sinceros, verdaderos exploradores del sendero espiritual. Estas personas, dentro o fuera de los templos, de las iglesias, de las sinagogas o de las mezquitas, tratan de hallar en las circunstancias cotidianas de sus vidas un reflejo de la realidad trascendental, un reflejo de la divinidad. Para esos buscadores auténticos, la oración es un instrumento indispensable.

Sacerdotes, médicos, psicólogos y psiquiatras saben que muy pocos son los que hoy se libran de la confusión mental, de los conflictos internos, de la tensión y de los desequilibrios causados por las relaciones humanas.

El fabuloso potencial terapéutico de la oración no es un descubrimiento nuevo. En la época contemporánea tal vez hayan sido los doctores W. R. Parker y E. St. Johns de la universidad californiana de Redlands quienes en el año 1951 y en condiciones de estricto rigor científico, efectuaron el primer experimento controlado acerca de la oración como terapia específica y como factor curativo de muy diversas afecciones, tanto psíquicas como físicas.

Desde entonces los trabajos en este campo han sido muy abundantes; pese a ello, la oración como tal está todavía a la espera de obtener su carta de ciudadanía entre la comunidad científica internacional. El tan deseado y necesario puente entre la ciencia y la espiritualidad aún no ha sido tendido, a pesar del intenso e inspirado trabajo de un número cada día mayor de científicos de diversas disciplinas.

Para enfrentarnos a las dificultades cotidianas, la oración es infinitamente más práctica que el cinismo, la tozudez o la cólera. Y precisamente esa cualidad práctica es lo que la hace cada vez más útil y confiable.

Nadie que haya orado de verdad puede desconocer el consuelo y el bienestar que la oración confiere.

La oración es un canto de amor elevado hacia el creador y no un rezo rutinario que tan sólo contiene palabras.

Por ello, para rezar no es necesario buscar ni recordar fórmulas de ningún tipo. El simple hecho de alzar nuestros pensamientos hacia los niveles más elevados de la existencia nos dará la paz que tranquilizará nuestra mente y alegrará nuestro corazón.

La oración también está teñida de misterio, pues es una conexión directa con el poder que ha creado y crea al universo y, al mismo tiempo, con nuestro enorme y desconocido potencial interno. El rezo verdadero es un camino hacia el autoconocimiento y hacia una vida mucho más plena y efectiva.

Casi todas las oraciones contenidas en este libro proceden de la tradición judeocristiana; sin embargo, su intención es totalmente aconfesional. Entre Dios y nosotros no hay ni puede haber intermediarios. En la oración la forma no es nada, el pensamiento lo es todo. Cada uno debe orar según sus propias convicciones. Un pensamiento sincero vale más que un millón de palabras, si en cada una de ellas ponemos sinceramente todo nuestro corazón.

Como comunicación por excelencia entre el hombre y Dios, la oración es un fenómeno universal, que ocupa un lugar muy importante en todas las religiones. Creer que Dios escucha sólo las de nuestra religión es tanto



como atribuirle la pequeñez y las pasiones de los seres humanos.

El hecho de repetir las oraciones que otros compusieron podrá parecer a algunos poco espontáneo y a otros poco sincero; sin embargo, son muchos los que se confunden al emitir sus ideas y muchos los que incluso sienten no haber orado, si les parece que no lograron formular debidamente sus pensamientos. Lo importante no es leer superficialmente las oraciones contenidas en éste u otros libros, sino prepararlas y hacerlas propias. Deben ser consideradas como una guía, como un modelo inicial que sirva de ayuda para, poco a poco, llegar a una oración más personal, a un diálogo más íntimo y más frecuente con Dios.

Además, muchas de ellas poseen una fuerza extraordinaria, pues fueron compuestas por personas excepcionales en momentos excepcionales. Al utilizarlas como vehículo para nuestras plegarias nos estamos aprovechando de toda la energía depositada en ellas. La palabra posee una enorme fuerza creativa y el hecho de utilizar como soporte para nuestros pensamientos una fórmula perfectamente calibrada y energizada no sólo hará la comunicación más fácil, sino también más eficaz.

Si en alguna medida las oraciones contenidas en este libro sirven de estímulo al lector para elevar sus pensamientos hacia Dios, el tiempo dedicado a recopilarlas habrá sido bien empleado.

Ésa será nuestra mayor recompensa.

Benjamin LaGrange

# *El Padre Nuestro*



El *Padre Nuestro* es sin duda la oración más conocida en todo el mundo occidental. Según consta en el Evangelio de San Mateo (6,9-13), fue entregada por Jesús a sus discípulos en el momento del Sermón de la Montaña. Su exquisita sencillez la ha hecho mantenerse casi invariable a lo largo de los siglos. Éstas son sus palabras:

*Padre nuestro, que estás en los cielos,  
santificado sea tu nombre.  
Venga a nosotros tu reino.  
Hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo.*

*El pan nuestro de cada día, dánosle hoy.  
Y perdona nuestras ofensas, como también nosotros  
perdonamos a los que nos ofenden.  
No nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal.*

*Amén.*



# La Gran Invocación



La siguiente oración, conocida como *La Gran Invocación*, ha sido ampliamente difundida por Alice A. Bailey en sus numerosos libros inspirados por el maestro «El Tibetano».

Según Alice A. Bailey, *La Gran Invocación* no es propiedad de ningún individuo o grupo en especial. Pertenece a toda la humanidad. Empleándola o estimulando a otros para que la reciten no se favorece a ningún grupo u organización determinada.

La belleza y la fuerza de esta invocación residen en su sencillez y en el hecho de que expresa ciertas verdades esenciales que todos los hombres aceptan innata y normalmente: la verdad de la existencia de una inteligencia básica a la que vagamente damos el nombre de Dios; la verdad de que detrás de las apariencias externas el amor es el poder motivador del universo; la verdad de que vino a la tierra una gran individualidad llamada Cristo por los cristianos, que encarnó ese amor para que pudiéramos comprenderlo; la verdad de que el



amor y la inteligencia son consecuencia de la voluntad de Dios; y finalmente la verdad de que el plan divino sólo puede desarrollarse a través de la humanidad misma.

Éstas son las palabras de *La Gran Invocación*:

*Desde el punto de luz en la mente de Dios,  
que afluya luz a las mentes de los hombres.  
Que la luz descienda a la tierra.*

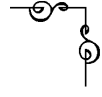
*Desde el punto de amor en el corazón de Dios,  
que afluya el amor a los corazones de los hombres.  
Que Cristo retorne a la Tierra.*

*Desde el centro donde la voluntad de Dios es conocida,  
que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de  
los hombres:  
El propósito que los maestros conocen y sirven.*

*Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,  
que se realice el plan de amor y de luz.  
Y selle la puerta donde se halla el mal.*

*Que la luz, el amor y el poder restablezcan el plan en  
la Tierra.*





# *Oraciones*

A decorative flourish below the title, featuring a central floral motif with symmetrical, flowing lines extending outwards.



Oración para el momento de levantarse:

*¡Gracias, Padre, por este nuevo día de vida que Tu misericordia me concede! Que sea para tu gloria, para mi bien y para el bien de los demás.*

*Te pido me ilumines para cumplir con la parte de tu plan que me corresponde para el día de hoy.*

*Amén.*

Otra oración muy breve para comenzar el día:

*Buenos días, Señor, empieza un nuevo día. No sé si será alegre o fatigoso pero será feliz si en sus momentos importantes te recuerdo. Ayúdame a cumplir con amor tu voluntad.*



Oración al ángel de la guarda para decirla al salir a la calle:

*El ángel del Señor va delante de mí, haciendo fácil, seguro y triunfante mi camino. Voy con toda fe y confianza porque estoy protegido por la presencia angélica. Nada malo puede ocurrirme. Gracias, querido ángel, por cuidar de mí en todo momento.*

Para evitar el insomnio:

*Nada puede molestarme, nada puede preocuparme, porque mi mente descansa en la presencia de Dios.*

*Nada puede turbar mi sueño, porque mi alma vibra en la presencia de Dios.*

*Nada puede alterarme, porque mi cuerpo reposa en la presencia de Dios.*

*Descanso en armonía y paz en la presencia de Dios.*

Oración para resolver un problema:

*Estando en calma encontraré la solución. Dios es la solución.*

*Estando en paz encontraré la verdad. Dios es la verdad.*

Un ángel recoge todas las oraciones de los fieles, hace con ellas una guirnalda y la pone sobre la cabeza de Dios.

El Zoar

*Permaneciendo tranquilo encontraré la respuesta. Dios es la respuesta.*

*No hay ningún obstáculo que pueda detenerme. No hay ningún camino que yo no pueda recorrer.*

*Sintiendo a Dios en mi interior hallaré la solución al problema que me aqueja. Gracias por estar conmigo, Padre mío.*

Oración para lograr las metas que nos proponemos:

*Todas las cosas buenas que yo deseo, Dios las tiene reservadas para mí.*

*Todo lo que siembro prospera, pues Dios lo alimenta con su amor.*

*Todos los logros que planeo se manifestarán en mí en el momento apropiado.*

*Nada puede obstaculizar mis proyectos, pues Dios está de acuerdo con ellos. La presencia de Dios brilla en mis obras y en mi ser.*

Oración del padre Charles de Foucauld para aceptar la voluntad divina:

*Padre, me pongo en tus manos. Haz de mí lo que quieras, sea lo que fuere, por ello te doy las gracias.*

La oración es el mejor de los conjuros, el más poderoso de los amuletos.

Zend Avesta (700 a. C.)



*Estoy dispuesto a todo. Lo acepto todo con tal que se cumpla tu voluntad en mí y en todas tus criaturas.*

*No deseo nada más, Padre.*

*Te encomiendo mi alma, te la entrego con todo el amor de que soy capaz porque te amo y necesito darme, ponerme en tus manos sin medida, con infinita confianza, porque Tú eres mi Padre.*

Oración al ángel de la guarda:

*Ángel santo, que velas por mi pobre alma y por mi vida, no me dejes, no me desampares a causa de mis manchas. No dejes que se me acerque el mal espíritu. Dirígeme hacia el bien preservando mi cuerpo mortal y condúceme hacia el camino de la salvación. Amén.*

Otra oración al ángel de la guarda:

*Espíritus muy amados, ángeles guardianes, vosotros a quienes Dios en su infinita misericordia permite velar sobre los hombres, sed nuestros protectores en la prueba de nuestra vida terrestre. Dadnos fuerza, valor y resignación. Inspiradnos todo lo bueno y detenednos*

Ora como si ningún esfuerzo sirviese ya y esfuérzate como si ninguna oración tuviera ya sentido.

Proverbio alemán.

*en la pendiente del mal. Que vuestra dulce influencia penetre en nuestra alma. Haced que conozcamos que un amigo sincero está aquí, cerca de nosotros, un amigo que nos conforta en nuestros sufrimientos y toma parte en nuestros goces.*

*Ángel de la guarda, no me abandones. Tengo necesidad de tu protección para sobrellevar con fe y amor las pruebas que Dios quiera enviarme.*

La siguiente es la oración más común e inocente al ángel de la guarda. Es una de las primeras que suelen ser enseñadas a los niños en edad preescolar:

*Ángel de la guarda, dulce compañía  
no me desampares ni de noche ni de día;  
no me dejes solo, que me perdería.  
No me dejes vivir,  
mucho menos morir,  
en pecado mortal.*

Oración del astronauta Frank Borman para pedir fe y sabiduría:

*Dame, Señor, ojos para poder ver tu amor en el mundo a pesar del fracaso de los hombres. Dame fe para confiar en tu bondad a pesar mi ignorancia y mi debilidad.*

Cuando unimos nuestras manos en oración, Dios abre las suyas.



*Dame sabiduría para que pueda seguir rezando con un corazón sincero y enséñanos lo que cada uno de nosotros puede hacer para favorecer la llegada del día de la paz universal.  
Amén.*

Oración breve para pedir orientación a Dios:

*Señor Dios, autor y dador de la verdadera felicidad, dirígenos por el camino que siguen los limpios de corazón, para que buscando piadosamente los testimonios de tu ley, amemos lo que manda y deseemos lo que enseña.*

Oración por los gobernantes:

*Dios todopoderoso y eterno, que tienes en tu mano los poderes y derechos de todas las naciones; mira con amor a nuestros gobernantes. Que tu divina voluntad aliente sus pensamientos y decisiones hacia una paz y una justicia social duraderas. Que el bienestar y la seguridad de todos los pueblos se mantenga firme con la protección de tu brazo. Que así sea.*

El ignorante pregunta a los demás,  
el sabio se pregunta a sí mismo.  
Ambos están cerca de Dios, pero  
sólo uno lo sabe.

Louis Cattiaux



Oración por la paz, de Pablo VI:

*Señor, Dios de la paz, que has creado a los hombres objeto de tu benevolencia para ser los familiares de tu gloria. Nosotros te bendecimos y te damos las gracias por los esfuerzos que tu espíritu de paz ha suscitado en nuestro tiempo para sustituir el odio por el amor, la desconfianza por la comprensión y la indiferencia por la solidaridad.*

*Abre aún más nuestros espíritus y nuestros corazones a las necesidades y al amor de nuestros hermanos, para que seamos los constructores de la paz.*

*Que tu reino de justicia llegue a los hombres de toda raza y de toda lengua. Que la paz y el amor se extiendan sobre toda la tierra.*

*Que así sea.*

Son muy numerosas las oraciones atribuidas a San Francisco de Asís. Ésta es una de las más conocidas:

*Señor: haz de mí un instrumento de tu paz.*

*Que donde haya odio, lleve yo el amor.*

*Donde haya ofensa, lleve yo el perdón.*

*Donde haya discordia, lleve yo la unión.*

*Donde haya dudas, lleve yo la fe.*

*Donde haya error, lleve yo la verdad.*

*Donde haya desesperación, lleve yo la esperanza.*

La bendición de Dios es lo que proporciona la riqueza. Todos nuestros esfuerzos no añaden nada.

Salomón



*Donde haya tristeza, lleve yo la alegría.  
Donde haya tinieblas, lleve yo la luz.  
Maestro: haz que no busque tanto ser conso-  
lado sino consolar,  
ser comprendido, sino comprender;  
ser amado, sino amar.  
Porque dando es como se recibe, perdonando  
es como se alcanza el perdón y muriendo es  
como se llega a la vida eterna.*

Acto de confianza en Dios, compuesto por el beato  
Claudio de la Colombière:

*Dios mío, estoy tan persuadido de que velas  
sobre todos los que en Ti esperan y de que  
nada puede faltar a quien en Ti confía, que  
he resuelto vivir sin cuidado alguno, descar-  
gando sobre Ti todas mis inquietudes.  
Dormiré en paz y descansaré, porque Tú has  
asegurado mi esperanza.  
Los hombres pueden despojarme de los bie-  
nes y de la fama. Las enfermedades pueden  
quitarme las fuerzas y los medios de servirte.  
Yo mismo puedo perder la gracia por el pec-  
ado, pero no perderé mi esperanza, la conser-  
varé hasta el último instante de mi vida y  
serán inútiles todos los esfuerzos de los demo-  
nios del infierno para arrancármela. Dor-  
miré y descansaré en paz.*

Todo lo que pidáis en oración, si  
tenéis fe, lo recibiréis

Mateo, 21-22

*Que otros esperen encontrar su felicidad en la riqueza o en su talento, que se apoyen sobre la inocencia de su vida, sobre el rigor de su penitencia, sobre el número de sus buenas obras o sobre el fervor de sus oraciones. En cuanto a mí, Señor, toda mi confianza está en Ti. Porque Tú, y sólo Tú, has asegurado mi esperanza.*

*En Ti esperaré siempre, Señor, y jamás seré confundido.*

*Sé que soy frágil e inconstante. Sé cuánto pueden las tentaciones contra la virtud más firme. He visto caer los astros del cielo y las columnas del firmamento pero nada de esto puede atraerme ni asustarme. Mientras mantenga firme mi esperanza me conservaré a cubierto de todas las calamidades.*

*Sé que me sostendrás en las más rápidas y resbaladizas pendientes, que me fortalecerás contra los más violentos asaltos y que harás que mi flaqueza triunfe sobre mis formidables enemigos. Sé que me ayudarás siempre y que yo te amaré sin interrupción. Sé que al final, Creador mío, estaré junto a Ti para toda la eternidad.*

*Amén.*



Oración para los que trabajan en el campo:

*Señor, Tú eres el dueño de este campo y de los sembradores. Tú eres el que reparte las tareas y distribuyes el justo salario. Ayúdanos a soportar el peso del día y el calor de la jornada sin quejarnos nunca de tus planes. Que así sea, Señor.*

Oración para quienes imparten algún tipo de enseñanza espiritual:

*Dios está conmigo. Soy un instrumento de su luz.  
Dios está conmigo. Soy un instrumento de su voluntad.*

*Dios está conmigo. Soy un instrumento de su amor.*

*Gracias, Señor, por la parte de verdad que me has encomendado enseñar. Ayúdame a no crear dogmas de mi propia realidad.*

*Cada creencia y cada religión participan de la esencia del árbol de la verdad. Cada una es importante y única. Por ello, ayúdame a no crear divisiones entre los hombres, sino más bien ilumíname para que pueda ser un instrumento de unidad dentro de la gran diversidad de la raza humana. Sólo en el amor está la verdad.*

Ora cuando te sientas solo. La oración te traerá la compañía de los ángeles.

Oración para los que estudian:

*Gracias, Señor, por abrirme las puertas del conocimiento. Ayúdame a utilizarlo para el bien del mundo.*

*Quiero aprender enseñando, liberarme liberando y comprender amando.*

*Te ruego, Señor, que transformes mi conocimiento en sabiduría, que me saques de mi sueño y me manifiestes tu grandeza a través de mi humilde comprensión del universo.*

Otra oración para los estudiantes:

*Oh Dios, fuente de la sabiduría y principio supremo de todas las cosas.*

*Derrama tu luz en mi inteligencia y aleja de ella las tinieblas y el pecado de la ignorancia.*

*Concédeme penetración para entender, memoria para retener, método para aprender, lucidez para interpretar y claridad para expresarme.*

*Te pido, Señor, que ilumines el comienzo de mi trabajo, que dirijas su progreso y que coronas su fin.*

Si por algún motivo no eres capaz de orar, relájate. El deseo de orar es ya en sí mismo una oración.



Y otra más:

*Señor, hazme responsable en el estudio. Haz que sepa agradecer el privilegio de poder estudiar. Haz que haga rendir mi juventud. Dame valentía y constancia para aprovechar todos los instantes de mi estudio. Enséñame a estudiar con método, a leer con reflexión y a consultar a los que saben más que yo. Haz que llegue a ser útil a mis hermanos y que llegue a ser un verdadero orientador de la humanidad.*

Oración para los empresarios:

*Porque mi empresa es positiva, triunfaré.  
Porque Dios es mi guía, triunfaré.  
Porque Dios es mi principio, triunfaré.  
Trabajo para el bien y la prosperidad, pensando en los demás.  
Señor, tú eres mi inspiración, mi fuerza y mi esperanza; haz que el amor a los demás impregne mi trabajo.*

Oración del silencio:

*Padre, enséñame el lenguaje silencioso que lo dice todo. Enseña a mi alma a permanecer en silencio en tu presencia. Haz que pueda adorarte en las profundidades de mi ser sin pedirte nada más que la ejecución de tu voluntad. Enséñame a permanecer callado y*

*a producir en mi alma esa profunda y sencilla oración que nada dice y todo lo expresa. Ora Tú en mí, para que así mi oración sea una con tu gloria. Que así sea.*

Oración breve de Reinhold Niebuhr:

*Padre, humildemente te pido:  
Serenidad para aceptar lo que no puedo cambiar.  
Valor para cambiar lo que puedo y debe ser cambiado.  
Y sabiduría para saber distinguir lo uno de lo otro.*

Breve oración de protección:

*La luz de Dios me circunda.  
El amor de Dios me envuelve.  
El poder de Dios me protege.  
La presencia de Dios vela por mí.  
Dondequiera que estoy, Dios está conmigo.*

Oración a San Antonio de Padua por los enfermos:

*San Antonio, que siempre has escuchado a todos los que llenos de fe recurren a ti, te pido*

Ora dondequiera que te encuentres.  
Dios está en todas partes.



*con fervor por el enfermo (...), muy querido para mí.*

*Te suplico le alcances la gracia de la salud o al menos que pueda sobrellevar sus sufrimientos con fe cristiana y resignación para que así pueda cumplir la voluntad de Dios.*

*Tú que en tu vida terrenal fuiste amigo de los enfermos, mantén tu protección sobre nosotros, consuela nuestros corazones y haz que nuestros dolores físicos y morales sean fuente de méritos para la vida eterna. Amén.*

Dos oraciones a San Camilo, protector de los enfermos:

*San Camilo, que sufriste por muchos años pacientemente una molesta enfermedad, alcánzame de Dios la gracia de recibir con espíritu de fe los dolores y los sufrimientos que el Señor quiera mandarme para mi bien y mi purificación.*

*Tú que te dedicaste con amor y bondad al servicio de los enfermos, llevando a todos consuelo y esperanza, obténme la gracia de reconocer a Dios en el prójimo que sufre y de servirle con amor y generosidad. Amén.*

*San Camilo, patrono de los enfermos y modelo de caridad para los que sufren, ayúdame a cargar con paciencia la cruz del sufrimiento.*

No te preocupes por las palabras ni por las fórmulas. Orar es escuchar.



*Ayúdame a hacer de ella una ocasión para crecer espiritualmente y una ayuda para la salvación de mis hermanos. Intercede ante Dios para que recupere la salud y haz que al retornar a mis seres queridos pueda emplear otra vez mis fuerzas para conocer, amar y servir a Dios todos los días de mi vida. Amén.*

Oración de San Ignacio de Loyola:

*Toma, Señor y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y mi voluntad entera; todo mi haber y poseer. Tú me lo diste y a Ti te lo devuelvo. Todo es tuyo, dispón según tu voluntad. Sólo dame tu amor y tu gracia. Amén.*

Oración para limpiar una habitación de malas influencias:

*Te suplico, Señor, que visites esta habitación y alejes de ella toda mala influencia y toda acechanza del enemigo. Que en ella habiten tus santos ángeles, que me guarden en paz y que tu santa bendición esté siempre sobre mí.*

Si necesitas algo, pídeselo a Dios.  
Él sólo desea tu felicidad.



Oración de Santa Teresita del Niño Jesús para los que van a morir próximamente:

*Un instante más y mi alma abandonará la tierra. Así habrá terminado su exilio y su destierro. Habrá concluido su lucha. Subo al cielo, toco ya mi patria, en mis manos tengo la victoria. Voy a entrar en la morada de los elegidos. Voy a contemplar bellezas jamás soñadas por ojo humano, voy a escuchar armonías que ningún oído escuchó nunca y voy a disfrutar de goces desconocidos para el corazón del hombre.*

Oración de Isabel Leseur:

*Dios mío, a tus pies deposito mi carga, mis dolores, mis tristezas, mis sacrificios. Transforma todas mis pruebas en gozo y santidad, en beneficios y gracias para mis hermanos.*

Oración del papa Pablo VI para los enfermeros y enfermeras:

*Señor, tú que sabes mi deber de asistir a los enfermos, haz que les sirva no sólo con las manos, sino también con mi corazón, para que así su curación sea más completa. Tú que has tenido piedad de todo sufrimiento humano, da fuerza a mi espíritu y seguridad a mi brazo para curar a los enfermos,*

*auxiliar a los heridos, animar a los angustiados y calmar a los moribundos. Conserva en mi alma la sensibilidad hacia el dolor ajeno, conserva delicada mi palabra, dulce mi trato y paciente mi vela.*

*Tú que has creado la naturaleza humana compuesta de alma y cuerpo, infúndeme respeto por la una y por el otro. Enséñame a consolar el alma afligida curando el cuerpo enfermo.*

*Tú que dijiste que el bien prodigado a los que sufren a ti es hecho, haz que te vea a ti en ellos y a ellos en ti.*

*Tú que has prometido no dejar sin premio ni siquiera un vaso de agua dado por tu amor, guárdame la recompensa que sólo tú puedes dar a mi trabajo, que quiero cumplir con alegría y piedad.*

*Que así sea.*

Oración para antes de tomar una decisión importante:

*En la calma y la tranquilidad, Dios me brinda sus respuestas.*

*En la paz y en la estabilidad, Dios me guía con la voz de su verdad.*

*Él es mi fortaleza.*

*Él es mi certeza.*

*Él es la única respuesta.*



Oración alquímica al Padre, compuesta por Louis Cattiaux.

*Padre dorado que estás en todas partes y que reposas en el sol y en la tierra santa. Danos la inteligencia de tus formas y el amor de tu ser. Borra nuestras manchas, sácanos del barro en que hemos caído. Haznos semejantes a la Santa Madre y engéndranos en el amor perfecto. Padre oculto y muy evidente, poseedor de la luz eterna. Creador mágico de los mundos. Cura nuestros cuerpos, apacigua nuestras almas, libera nuestros espíritus. Haznos herederos de la gloria donde brillan tus hijos bienamados. Hazlo, Señor.*

Las siguientes cuatro oraciones son para ser dichas antes de irse a dormir, con la finalidad de atraer la prosperidad y la abundancia a nuestras vidas, tanto en su aspecto espiritual como material:

*Soy un vehículo para la abundancia, la sabiduría, el poder y las energías creativas de Dios, al igual que la rama de un árbol es una extensión de la vida del árbol. Soy hijo de Dios y he heredado todos los derechos, los privilegios y las bendiciones de la abundancia divina.*

*Centro mi mente en Dios y siento mi identidad con su invisible presencia.*

Todo el que invoque el nombre del Señor, se salvará.

Hechos, 2-21

*Me siento bañado por su abundancia, que da armonía, inspiración y riqueza a mi vida. Soy uno con mi Padre. Su poder es mi poder. Su sabiduría, su fuerza, su inteligencia y su comprensión son también mi sabiduría, mi fuerza, mi inteligencia y mi comprensión.*

*La inteligencia infinita me dirige en todo momento y la abundancia de Su espíritu crea mi abundancia, mi éxito y mi bienestar. Abro mi mente y mi corazón a la abundancia y a las riquezas infinitas. La prosperidad premiará todos mis esfuerzos. Dios y el hombre son uno. Mi Padre y yo somos uno.*

*Estoy en presencia de mi Padre, quien renueva mi mente y me colma con su abundancia. Él me mantiene en sus brazos, su luz me inunda.*

*Me entrego al sueño en perfecta paz y con la seguridad de que su presencia me hará crecer, me sanará, me instruirá y me enriquecerá durante la noche.*

*Señor, acógeme en tus brazos mientras mi cuerpo descansa. Guía mientras tanto a mi mente subconsciente hasta la infinita abundancia, inteligencia y amor, y ayúdame a materializar mis deseos y a cubrir mis necesidades en este plano físico. Haz que mañana me despierte con renovado entusiasmo. Que*



*me enfrente con alegría y fuerza a mis tareas del día. Y que tu infinita abundancia se manifieste abiertamente en todos los aspectos de mi vida.*

Oración de los esposos:

*Señor, haz de nuestro hogar un lugar de amor, donde no haya injurias porque Tú nos das comprensión. Donde no haya amarguras porque Tú nos das paciencia. Donde no haya rencor, porque Tú nos enseñas el perdón. Donde no haya abandono, porque Tú estás siempre con nosotros.*

*Haz, Señor, de nuestras vidas una página llena de Ti. Que cada mañana amanezca un día más de entrega y sacrificio.*

*Que cada noche nos encuentres con más amor y que vivamos todos los días en la ayuda y consuelo mutuos.*

*Ayúdanos, Señor, a educar a nuestros hijos según tu imagen y semejanza para que vivamos nuestro amor conforme a tu voluntad; para que veamos en nuestra felicidad un motivo más para amarte; para que demos a los demás lo mucho que tú nos has dado.*

*Te invitamos, Señor, a nuestro hogar.*

Oración para los momentos de dificultades económicas:

*Dios es mi provisión inagotable. En este momento estoy desorientado y no sé dónde*

*encontrarla. Indícame, Señor, dónde está la luz, hacia dónde debo encaminar mis pasos para resolver esta necesidad y dónde voy a encontrar la abundancia. Toma mis humildes esfuerzos y hazlos prosperar. Te doy gracias, Señor, porque sé que en los planos sutiles, ya todo está hecho y que muy pronto se materializará en mi vida tu generosidad, amplia, segura y permanente.*

Oración para lograr tranquilidad:

*Dame tu paz, Señor. Esa paz que escapa a toda comprensión de la mente humana. Aunque bramen las aguas, aunque el rayo aterrador incendie los espacios, aunque los montes salten sobre sus bases, sepa yo conservar la serenidad sabiendo que Tú estás conmigo y que donde Tú estás nada malo puede suceder. Contigo siempre estaré seguro, Señor.*

Oración para ser dicha en una reunión o asamblea de carácter espiritual:

*Aquí nos tienes, Señor, Tú que das la vida y nos guías hasta la verdad plena. Conocemos*

Sólo con el amor podemos alcanzar a Dios y retenerlo. Nunca con el pensamiento.

La Nube de lo Desconocido



*nuestra debilidad, pero estamos reunidos en tu nombre.*

*Ven a nosotros y asístenos. Dígnate iluminar nuestros corazones. Enséñanos lo que debemos hacer. Muéstranos el camino que tenemos que seguir. Actúa Tú mismo en lo que nosotros hacemos.*

*Que sólo Tú sugieras y realices nuestras decisiones. No permitas que nos convirtamos en obstáculos a tu justicia y a tu santidad. No permitas que nos dividamos por ignorancia, que nos debilite el favor o que nos degrade la opinión de los demás.*

*Mantennos unidos a Ti por tu amor, para que seamos en un solo corazón y una sola alma y en nada nos desviemos de la verdad. Que puesto que estamos congregados en tu nombre, lo tratemos todo en la fe, el amor y la justicia. De este modo nuestras decisiones no se apartarán de Ti en nuestra labor actual y podremos alcanzar en el futuro la corona de justicia, por haber realizado un buen trabajo en tu servicio y en el de todos los hombres. Que así sea, Señor.*

Otra para ocasión semejante:

*Señor, ábrenos los ojos para que veamos nuestra vida en toda su profundidad; que*

Pedid y recibiréis, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá.



*nuestra mirada, ancha y amorosa como la tuya, llegue a cuantos nos rodean.*

*Haznos descubrir todo el mal que hoy sufrimos los hombres, el mal que llevamos dentro y el mal que hacemos a los demás. Haznos también valorar el bien que hacemos y el que podríamos hacer.*

*Haz que tu espíritu llegue a nuestro corazón. Transfórmanos en hijos tuyos, en colaboradores de tu acción en el mundo.*

*Pon en nuestras manos acciones que liberen. Pon en nuestra boca palabras de Luz.*

*Que tu palabra, tu acción y tu mirada sean las nuestras, Señor.*

Y otra más:

*Señor, ayúdanos a conocerte. Que este encuentro nuestro de hoy sea un nuevo paso para acercarnos a Ti, para dejar que nos penetre tu luz, para vivir más a fondo nuestro amor por Ti y por todos nuestros hermanos los hombres, para llenarnos de la esperanza que nunca se agota y para que todo lo que hagamos y vivamos sea un reflejo tuyo.*

Cuando rezamos debemos buscar a Dios en el fondo de nuestra alma, invocarlo en el hombre interior, donde vive como en un templo.

Juan Cardenal Bona



Oración por un vagabundo o un mendigo:

*Señor, envuelve a este ser con tu luz, con tu fuerza y con tu amor.*

*Acércale al camino de tu misericordia, de tu esperanza y de tu paz.*

*Que en tu luz encuentre una vida mejor, que en tu fuerza encuentre voluntad para vivirla, que en tu amor encuentre un hogar.*

Oración de Santo Tomás Moro, conocida como Oración del Yo:

*Dame una buena digestión, Señor, y también algo que digerir.*

*Dame una buena salud y el cuidado de conservarla lo mejor posible.*

*Dame un alma vigorosa, Señor, con los ojos puestos en la belleza y en la pureza para que no se asuste ante el pecado sino que sepa salir airoso de la situación.*

*Dame un alma fuerte, ajena al hastío, a la queja y al suspiro.*

*No permitas que viva pendiente en exceso de esa cosa tan abrumadora que es mi Yo.*

*Señor, conserva en mí la juventud y el buen humor, para que saque alguna felicidad de esta vida y sea de provecho a los demás.*

Estad siempre alegres. Orad constantemente. Dad gracias en todo, pues esto es lo que Dios quiere de vosotros.

Tesalonicenses, 5, 16-18

## Oración del silencio:

*Señor, cuando surja en mí la voz del egoísmo,  
enséñame a callar.*

*Cuando surja en mí la voz de la soberbia,  
enséñame a callar.*

*Cuando surja en mí la voz del amor propio,  
enséñame a callar.*

*Cuando surja en mí la voz de la ira,  
enséñame a callar.*

*Señor, enséñame a escuchar con un corazón  
abierto la voz de mis hermanos.*

*Enséñame a conservar el silencio y a meditar  
en él.*

*Enséñame el misterio de tu presencia y de tu  
amor.*

*Y dame el valor de manifestarlo con mi vida  
ante mis hermanos los hombres.*

## Oración del conductor:

*Dios mío, dame mano firme y mirada atenta  
para que no cause daño a nadie. Tú que das  
la vida y la conservas, ayúdame a cuidar hoy  
mi vida y la de aquellos que me acompañan.  
Líbrame de todo mal y enséñame a hacer  
buen uso de mi vehículo y a ponerlo al servi-  
cio de mis hermanos que lo necesiten.*

La plegaria es perfecta cuando aquél  
que la eleva no piensa que está  
orando.



*Haz que no me deje arrastrar por el vértigo de la velocidad y que pueda llegar a mi destino sano y salvo.*

Oración de Rabindranah Tagore, conocida como *Dame fuerzas*:

*Señor, arranca de raíz la lepra de mi corazón. Dame fuerzas para sobrellevar ligeramente mis penas y mis alegrías.*

*Dame fuerzas para que mi amor se traduzca en servicio continuo.*

*Dame fuerzas para no despreciar jamás al pobre y para no doblar la rodilla ante el poderoso insolente.*

*Dame fuerzas para mantener mi espíritu muy por encima de las pequeñeces humanas.*

*Dame fuerzas para someter mi fuerza a tu voluntad por amor.*

Hijo, yo soy el Señor que conforta en el día de la tribulación. Ven a mí cuando no te hallares bien. Lo que más impide la consolación celestial es que demasiado tarde vuelves a la oración, pues antes de que estés delante de mí con atención buscas muchas consolaciones y te recreas en cosas exteriores.

Tomás de Kempis

La *Imitación de Cristo* fue escrita por Tomás de Kempis hace ya más de quinientos años. Se dice que es el libro del que más ediciones se han realizado, después de la Biblia. La siguiente oración «para pedir la purificación del corazón y la sabiduría celestial» pertenece a él:

*Confírmame, Señor Dios, por la gracia de Espíritu Santo. Dame virtud para fortalecer al hombre interior y desocupar mi corazón de toda inútil solicitud y congoja, para que no me lleven tras sí los deseos por cualquier cosa vil, por preciosa que parezca. Haz que las vea todas como transitorias y también a mí mismo, que pasaré con ellas. Porque no hay cosa que permanezca bajo el sol, donde todo es vanidad y aflicción del espíritu.*

*Concédeme, Señor, la sabiduría celestial para que aprenda a buscarte y hallarte sobre todas las cosas, a gustarte y amarte sobre todo y a entender todo lo demás como es, según la orden de tu sabiduría. Concédeme prudencia para desviarme del lisonjero y sufrir con paciencia al adversario, pues es de sabios no moverse al viento de las palabras ni dar oídos a la sirena que perniciosamente nos halaga, pues sólo así se prosigue con seguridad el camino comenzado.*

Ora, pues todos necesitamos la ayuda de los dioses.

Homero (800 a. C.)



Oración universal atribuida al papa Clemente XI:

*Creo en Ti, señor, pero ayúdame a creer con firmeza. Espero en Ti, pero ayúdame a esperar sin desconfianza. Te amo, Señor, pero ayúdame a demostrártelo. Estoy arrepentido de mis actos, pero ayúdame a no volver a ofenderte.*

*Que tu sabiduría me dirija y tu justicia me reprima. Que tu misericordia me consuele y tu poder me defienda.*

*Te ofrezco mis pensamientos. Ayúdame a pensar en Ti.*

*Te ofrezco mis palabras. Ayúdame a hablar de Ti.*

*Te ofrezco mis obras. Ayúdame a cumplir tu voluntad.*

*Te ofrezco mis penas. Ayúdame a sufrir por Ti. Te pido que ilumines mi entendimiento, que fortalezcas mi voluntad, que purifiques mi corazón y que santifiques mi espíritu.*

*Hazme llorar mis pecados, rechazar las tentaciones, vencer mis inclinaciones al mal y cultivar las virtudes.*

*Dame tu gracia para amarte y olvidarme de mí, para buscar el bien de mi prójimo y para no tener miedo al mundo. Para ser obediente con mis superiores, comprensivo con mis inferiores, solícito con mis amigos y generoso con mis enemigos.*

*Ayúdame a superar con austeridad el placer, con generosidad la avaricia, con amabilidad la ira y con fervor la tibieza.*

*Que sepa tener prudencia al aconsejar, valor en los peligros, paciencia en las dificultades y sencillez en los éxitos.*

*Que tenga atención al orar, sobriedad al comer, responsabilidad en mi trabajo y firmeza en mis propósitos.*

*Enseñame, Señor, a comprender la pequeñez de lo terreno, la grandeza de lo divino y la brevedad de esta vida.*

*Concédeme una buena preparación para la muerte y un santo temor al juicio para librar-me del mal y obtener así tu gloria.*

Oración para las personas casadas:

*Señor, gracias por el ser que está a mi lado y que hace de mi ruta un alegre caminar.*

*Ayúdame a amarlo con intensidad sin reprocharle nada en los momentos adversos.*

*Ayúdame a respetar su individualidad, sin pretender poseerlo ni imponerle mis propias verdades.*

*Ayúdame a ser consciente y aléjame de la violencia y de la intranquilidad.*

*Ayúdame a reconocer su inteligencia, sin mostrar tendencias de inseguridad.*

*Señor, que el amor nos haga uno en la eternidad.*

Pedid y se os dará... porque, ¿quién de vosotros cuando su hijo le pide pan, le daría una piedra?



Oración para las personas divorciadas o separadas:

*Nuestras vidas se han encaminado por senderos diferentes para crecer en la experiencia, en la conciencia y en el amor.*

*Los errores del pasado han dejado de existir. Vamos a crecer en la prudencia, en la armonía y en el perdón.*

*Gracias, Señor, por los momentos que compartimos juntos. Ayúdanos a olvidar toda amargura y todo rencor.*

*Llénanos con la luz de tu divina presencia y ayúdanos a conocerte en nuestro interior.*

Oración breve para salir a la calle:

*Dios es mi mejor amigo.*

*Su luz ilumina mi camino.*

*Él me conduce a mi destino.*

*Su amor está siempre conmigo.*

Oración para antes de dormir:

*Señor, me entrego a tus brazos amorosos para descansar en tu presencia.*

*Haz que mis sueños sean hermosos para que tu paz invada mi existencia.*

*Instrúyeme durante el sueño y dame tu luz, tu amor y tu paz.*

*Haz que mis sueños sean un instrumento para conocerte más.*



Otra oración nocturna, compuesta por T. A. Stafford de Minnesota:

*Señor, acompáñame a través de esta noche y permite que la luz de tu amor ilumine las horas tenebrosas. Vela sobre los seres que amo, ya estén cerca o lejos y protégelos de todo peligro.*

*Haz que el calor de tu presencia cure las heridas sufridas durante el día que acaba de pasar y concede a mi mente un descanso en paz.*

*Expulsa de mi alma los temores y la sensación de soledad. Bendíceme con un sueño reparador y renueva mis energías para que pueda afrontar los deberes del día que en breve despuntará.*

*Señor, fortalece al enfermo, alegra al triste y alumbra el sendero del extraviado.*

*Que tu paz inunde mi corazón, hoy, mañana y durante los resplandores y las tinieblas de mi vida. Que así sea.*

Oración por un difunto:

*Invoco la presencia de los seres de luz asignados a ..... para que lo protejan y lo guíen en su camino hacia Dios. Señor, recíbelo en tu morada y hazle grato su*

Cuanto más calmados estemos más poderosa, más profunda y más perfecta será nuestra oración.

Maestro Eckhart (1260-1327)



*recorrido. Llévalo por la senda de la paz que conduce a tu presencia, libéralo de toda atadura terrenal y envuélvelo con tu misericordia.*

Otra:

*Dios mío:*

*Toma por favor el alma de este ser querido y llévala al más tranquilo y placentero lugar de tu reino celestial, y allí, confórtala con todo el amor de tu corazón bondadoso y paternal.*

*No nos dejes caer en la trampa de las apariencias, sabemos que no se ha ido, aunque nuestros sentidos terrenos no sean capaces de percibirla ya.*

*Ahora está contigo y allí permanecerá para siempre.*

*Ten compasión de nosotros, Padre, y ayúdanos a sobrellevar nuestras debilidades. Que así sea.*

Breve oración para el despertar:

*Padre, que el día que ahora comienza sea para tu alabanza en todas las cosas. Que mis manos sean Tus manos en el dar consciente. Que mi ser sea Tu Ser en el sacrificio consciente. Que mi voluntad sea Tu Voluntad y que ésta se realice totalmente en mí. Que así sea.*

La oración es el vínculo que une al cielo con la tierra.

Oración para un grupo que trabaja en conjunto:

*Señor, pedimos humildemente tu guía y tu apoyo en el trabajo que vamos a emprender juntos. Haz que seamos eficientes y creativos, cuidadosos y amantes de nuestro prójimo. Estamos contentos con nuestro trabajo y te pedimos que lo bendigas con tu bondad y sabiduría infinitas. Gracias por permitirnos trabajar juntos.*

Otra oración para un grupo de personas:

*Señor, nos unimos en oración para pedirte que tu presencia nos ilumine. Que cada uno de nosotros establezca una relación personal contigo. Cura nuestras heridas y ayúdanos a comprendernos unos a otros, a amarnos y ayudarnos en las vicisitudes de esta vida. Que tu luz nos guíe, que tu mano nos sostenga y que tu sabiduría nos dé fuerzas para llevar a buen fin nuestro trabajo. Que así sea.*

El conocedor y lo conocido son uno. Muchos quisieran ver a Dios, como si Dios estuviera aquí y ellos allá. No es así. Dios y yo somos uno en el conocimiento.

Maestro Eckhart



Oración para antes de participar en una sesión de curación:

*Señor, te ruego que me utilices como canal para tus energías curativas. Sé que soy indigno de esta función pero me sitúo humildemente en tus manos. Guía mi esfuerzo. Permite que tu energía fluya a través de mí y que cause el efecto más conveniente en el cuerpo y en el alma de este hermano enfermo. Que así sea.*

Oración para quienes han tenido un accidente automovilístico:

*Señor, las imágenes del accidente vienen con frecuencia a mi mente. Mi calma ha sido alterada. Todo ocurrió de un modo rápido e inesperado. Te ruego que sanes estos recuerdos dolorosos y que me restituyas la paz. Estoy contento de seguir vivo. Gracias, Señor.*

Oración para pedir confianza:

*Señor, dame confianza. Ayúdame a manejar las dificultades ante las que me encuentro. Refuerza mi decisión y enséñame a controlar mi vida. Ayúdame a utilizar todos los recursos*

La única oración que un hombre debería hacer es la siguiente: dioses, concededme todo aquello que me haga mejor.

Apolonio de Tyana

*que tengo a mi disposición y hazme consciente de tu amorosa presencia en todos los momentos de mi vida. Gracias por estar conmigo.*

Oración por los hijos:

*Padre, tú sabes el amor que siento por estos niños. Protégelos. Que tus ángeles los guíen siempre por el buen camino. Guárdalos de los peligros de esta época que nos ha tocado vivir. Que tu presencia ilumine su corazón y que sus vidas sean un canto a tu bondad infinita. Te los entrego con alegría. Están en tus manos, Señor.*

Oración por los padres:

*Bendice a mis padres, Señor. Gracias por la vida que a través de ellos me diste. Gracias por su enseñanza, por su ejemplo y por su amor incondicional. Guía su camino y hazles una vida fácil y placentera. Enséñame a demostrarles mi amor y a ser un apoyo firme en los días de su ancianidad. En tus manos los dejo, Señor.*

El Creador, bendito sea su nombre, es el único a quien conviene orar. A nadie más que a Él.

Maimónides (1135-1204)



Oración del ejemplo:

*Señor, ayúdame a ser sincero, para que mis hijos aprendan la sinceridad.*

*Ayúdame a ser amable, para que aprendan la amabilidad.*

*Ayúdame a ser fiel, para que puedan aprender lo que es la fidelidad.*

*Ayúdame a amar, para que ellos sean amorosos con todos los seres.*

Oración de la justicia:

*Dios mío: Ayúdanos a recordar que toda la oscuridad del mundo es fácilmente vencida por la luz de una vela.*

*Ayúdanos a mantener encendidas nuestras velas, hasta que la poderosa antorcha de la justicia ilumine totalmente a nuestro país y al mundo entero.*

Oración paternal:

*Señor, ayúdame a no hacer por mis hijos lo que ellos puedan hacer por sí mismos.*

*Ayúdame a no darles lo que ellos puedan ganarse por sí mismos.*

*Ayúdame a no señalarles lo que ellos mismos pueden descubrir.*

*Ayúdame a hacer que crezcan firmes sobre sus propios pies, y que se conviertan en adultos responsables, disciplinados y honestos.*

Acción de gracias:

*Gracias, Señor, por este día de vida.*

*Por mis ojos que me permiten ver el cielo.*

*Por mis oídos con los que escucho el canto de los pájaros.*

*Por mis pies para caminar entre los árboles.*

*Por mis manos con las que tomo las flores de la tierra.*

*Por el sentido del olfato, que me permite respirar los perfumes de la naturaleza.*

*Por mi mente pensante con la que aprecio el maravilloso milagro de cada día.*

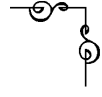
*Por mi espíritu que se prostra ante ti y ve tu santa presencia en todas partes.*

Nunca busco en los libros oraciones hermosas. Hago como un niño que no supiera leer. Digo a Dios lo que quiero decirle y Él siempre me entiende.

Santa Teresa de Lisieux







*Yo soy*

A decorative floral flourish with a central fleur-de-lis-like element and symmetrical scroll-like elements extending horizontally from the center.



El movimiento «Yo Soy» surgió en la década de los ochenta en Estados Unidos, extendiéndose rápidamente por toda Latinoamérica y también por Europa. Se trata de una amalgama de elementos teosóficos y cristianos en la que se han integrado algunos principios de otras tradiciones y también de la llamada psicología *de auto-ayuda* o *superación personal*. El resultado es un conglomerado bastante heterogéneo, considerado por muchos como superficial, pero que en absoluto está exento de atractivo, pues resulta sencillo y mágico sin dejar por ello de ser *cristiano*.

La frase «YO SOY» es una afirmación y un reconocimiento de la divinidad existente en el ser humano, es Dios en cada uno de nosotros.

Partiendo de esta convicción básica ha surgido un nuevo tipo de oración que no es ya una súplica dirigida a una divinidad situada en algún lugar en los cielos, sino el reconocimiento de nuestra participación en la naturaleza divina y del hecho de que Dios y cada una de sus cualidades están presentes en el individuo.



Las siguientes son algunas oraciones basadas en la afirmación «Yo Soy» y que pueden llegar a ser extraordinariamente poderosas, dependiendo siempre de la fe de quien las recita.

Oración de paz de Ram Karv:

*Mi mundo es un mar de tranquilidad, en cuyas aguas me arrulla la suave presencia de Dios.*

*Él es el que hace que mi movimiento sea armónico, al tomarme de la mano tierna y amorosamente.*

*Estoy en paz porque descanso en Su presencia y sé que para todo hay un tiempo y un lugar perfectos.*

*Estoy en paz porque descanso en Su presencia, trabajando en la causa sin preocuparme por los efectos.*

*Estoy en paz porque descanso en Su presencia, confiando en que Su luz y Su amor me abrazan continuamente.*

*Yo Soy la paz.*

*Porque sé que en la tranquilidad, está junto a mí el Señor.*

Es insensato buscar a Dios fuera de sí mismo. Ello sólo conduce a la idolatría o al escepticismo.

Oración para limpiar las energías mal usadas:

*«Yo Soy» la ley del perdón y del olvido y la llama violeta que transmuta los errores cometidos por mí, a través de todas mis vidas.*

*«Yo Soy» la ley del perdón y del olvido y la llama violeta que transmuta los errores cometidos por la humanidad a través de todos los tiempos.*

*«Yo Soy» la ley del perdón y del olvido y la llama violeta que transmuta los errores cometidos por todos los seres ya desencarnados.*

Oración para cuando alguien pretende intranquilizar-nos o molestarnos:

*«YO Soy» la divina presencia, a quien nadie ni nada puede disturbar.*

Para cuando sentimos debilidad:

*«YO Soy» fuerte en el Señor, con toda la fuerza de su poderío.*

La oración es la única fuerza del mundo que parece no depender de las llamadas «leyes de la naturaleza».

Alexis Carrel



Oración para cerrar el aura:

*En nombre de la amada presencia «YO SOY»  
cierro mi aura y cierro mis puertas astrales  
para toda creación humana y para todo espí-  
ritu que venga contra mí. Doy gracias.*

Oración para cuando hay desavenencias en el hogar:

*«Yo Soy» la paz. El espíritu de Dios entra en  
este hogar donde desde ahora regirá la  
armonía, la buena disposición y el amor.  
Dios es amor y ese aspecto suyo de amor lo  
invocamos aquí para que bendiga esta casa y  
bendiga también a cada uno de sus moradores.  
La presencia de Dios se manifiesta en cada  
miembro de mi familia. Estamos unidos para  
ayudarnos a recorrer nuestro propio camino.  
Dios se ha convertido en nuestro mejor amigo.  
«Yo Soy» contigo.*

Para cuando se presente algún peligro:

*«Yo Soy» el manto protector con que la divina  
presencia me cubre. Cierro mi manto de luz  
incandescente que me hace invencible a toda  
negatividad que pueda venir en contra mía.  
Gracias, Padre, por la protección de tu presencia.*

Oración para los presos:

*«Yo Soy» la puerta abierta que ningún ser humano puede cerrar. Soy la puerta que lleva hacia la paz, hacia el amor de Dios y hacia el amor al prójimo. Hacia el bien y hacia la felicidad. Todas las demás puertas se me van a abrir anchas y libres, ahora y siempre y nunca más estaré en prisión alguna, ni moral y material.*

Deseo:

*La fe rompe mis cadenas, que se vuelven escalera para subir a Dios.  
Dios me ama tal como soy, pero yo procuraré ser mejor cada día para estar más cerca de Él.  
Que la paz entre en todos los pueblos de la tierra y que esa paz comience en mi corazón.  
Que toda la tierra sea bendecida con abundancia de bienes y que sean bien repartidos para que cada quien reciba su justa parte.  
Que el amor reine entre todos los seres humanos, como hermanos e hijos de Dios.  
Que así sea, Señor.*

El deseo de orar es ya en sí mismo una oración.

Georges Bernanos



Para cuando se está enfermo:

*«Yo Soy» la resurrección y la vida. Dios está en mí y Él es la perfecta salud y la fortaleza. Con mi voluntad me conecto a la corriente de la energía divina y me cargo de su vitalidad. Mi cuerpo está sano, fuerte y curado. Gracias, Padre, Tú eres el camino, la verdad y la vida.*

Oración para cuando se da una limosna:

*«Yo Soy» el amor divino en acción. En este hermano necesitado veo mi propia imagen. Bendigo su Cristo interior que me permite auxiliarle y le pido que pronto le permita salir de esta situación en la que se encuentra. Que así sea.*

Oración curativa:

*Pido amorosamente a la gran fuerza invisible y poderosa del espíritu que limpie toda impureza u obstrucción que haya en mi cuerpo y en mi mente y que me restaure en ellos la perfecta salud.*

*Pido a esta gran fuerza invisible del espíritu que me ayude a restaurar mi salud, así como*

La respuesta a la oración no llega de aquello en lo que creemos. Se trata más bien de una respuesta del subconsciente del individuo al pensamiento o a las imágenes que mantiene en la mente. Esta ley funciona en todas las religiones del mundo y en este sentido todas son verdaderas.

Joseph Murphy



*también la de aquéllos, presentes y ausentes, que lo necesiten. Pongo toda mi confianza en el amor, el poder y la sabiduría de Dios. Soy uno con su vida perfecta y armoniosa, con la sustancia y la inteligencia divina. Dios es mi fuerza, mi sol y mi vida. Tengo fe en el poder curativo del espíritu gracias al cual mi mente y mi cuerpo están restableciéndose. Dios es salud y no puedo enfermarme. «Yo Soy» sano, puro, perfecto y saludable gracias al poder divino. Ahora Dios me bendice. «Yo Soy» la vida radiante de Dios.*

Afirmación de curación divina:

*El espíritu de curación divina me circunda y yo respondo prontamente a él manifestando un cuerpo puro, sano y saludable.*

Oración del amor:

*Mi vida es un jardín lleno de amor, mis flores son cuidadas por la presencia de Dios.  
«Yo Soy» el amor,  
«Yo Soy» el amor,  
«Yo Soy» el amor,  
pues la presencia divina ha invadido mi corazón.*

Cuando los dioses quieren castigarnos, nos conceden aquello que les hemos pedido.



Oración del perdón:

*En mi vida no existen resentimientos. Concedo libertad a todo ser viviente para que encuentre el amor, el trabajo y su camino en la vida.*

*Me libero a mí mismo de mis errores pasados, sabiendo que Dios nos perdona a todos por igual.*

*«Yo Soy» el perdón,*

*«Yo Soy» el perdón,*

*«Yo Soy» el perdón.*

*Para mí no hay ya enemigos, sino seres amados.*

Oración de la tranquilidad:

*«Yo Soy» como un pez que navega bajo el mar. Dios es el mar de mi tranquilidad.*

*«Yo Soy» como un árbol que establece sus raíces firmemente en la tierra. Dios es la tierra de mi vitalidad.*

*«Yo Soy» como una gran montaña nevada. Dios es la certeza de mi eternidad.*

*Nada puede turbarme, Él es mi tranquilidad.*

Oración de la salud:

*«Yo Soy» la presencia de la salud perfecta. En mi cuerpo se manifiesta la paz y la armonía. En mi mente se manifiestan las ideas divinas.*

La oración lo puede todo.

*Mi espíritu es el conducto para la curación.  
Dios es la vida, la verdad y la eternidad.  
«Yo Soy» su hijo e irradia armonía y vitalidad.*

Oración para el hogar:

*En este hogar se respira alegría, la presencia  
de Dios nos cuida de noche y nos abraza de día.  
En este hogar todo es armonía, la presencia  
de Dios nos brinda la paz y nos llena de vida.  
En este hogar «Yo Soy» la luz.  
«Yo Soy» el amor  
«Yo Soy» la prosperidad.  
La presencia divina inunda nuestra casa con  
su luz.*

Oración para comprender la vida y la muerte:

*Señor, envuélveme con las alas de tu sabiduría,  
para comprender el misterio de la vida  
y de la muerte.  
Ayúdame a sentir tu presencia para entender  
que «Yo Soy» inmortal.  
Ayúdame a percibir tu existencia, para saber  
que tú eres mi energía VITAL.  
Ayúdame a saber que «Yo Soy» tu esencia,  
para habitar en la tranquilidad.  
Dios es la existencia eterna y «Yo Soy» su verdad.*

El que ofende al cielo se queda  
sin nada a lo que poder orar.

Confucio



Oración para encontrar algo perdido:

*«Yo Soy» el orden perfecto en este lugar. Todo se encuentra en su sitio y yo puedo saber dónde está.*

*Nada que me sea útil y necesario se puede perder. «Yo Soy» la mirada que lo puede ver. Mi mundo lo contiene todo. «Yo Soy» el que lo hace aparecer.*

Oración para antes de firmar un contrato:

*La presencia divina me lo muestra todo. No hay nada escondido que yo no pueda ver.*

*La presencia divina observa la verdad y me orienta en todo momento.*

*La presencia divina firmará a través de mis manos todo lo que sea para mi bien y el de los demás.*

*«Yo Soy» el que firma cualquier tipo de contrato.*

Oración para alejar plagas e insectos:

*Dios es la armonía y el equilibrio en este lugar, por ello pido al espíritu grupal de estos*

Creed firmemente que vuestra oración será escuchada. La fe tiende a crear aquello que mantenemos en la mente.

Norman Vincent Peale

*insectos que los conduzca a un lugar seguro para que convivan en paz y armonía.  
«Yo Soy» el que habita en este lugar.  
Aquí vivo en paz, armonía y seguridad.*

Oración para los estudiantes:

*«Yo Soy» la presencia de la sabiduría.  
El conocimiento fluye a través de mí.  
«Yo Soy» la presencia de la sabiduría.  
La inteligencia divina se encuentra en mí.  
«Yo Soy» la presencia de la sabiduría.  
La luz ha sido creada para dirigirme a mí.  
En el árbol del conocimiento, «Yo Soy».*

Oración para los artistas:

*Dios está presente en el escenario de mi vida.  
Él es la fuente de mi inspiración.  
Dios está presente en las imágenes de mi mente. Él es el sonido de mi corazón.  
Dios está presente en los movimientos de mi cuerpo. Él es la Palabra y yo soy su canción.  
Señor, existo en esta vida sólo por tu amor.  
«Yo Soy» la fragancia de tu flor.  
Señor, de mi paisaje, Tú eres el más bello color.*

Si vivimos en la luz, así como Dios está en la luz, estaremos unidos los unos con los otros.



Oración para médicos y enfermeras:

*La presencia de Dios fluye por mi mente.  
«Yo Soy» el instrumento de sus pensamientos.  
La presencia de Dios fluye por mis manos.  
«Yo Soy» el instrumento de su verdad.  
La presencia de Dios fluye por mis emociones.  
«Yo Soy» el instrumento de su amor.  
«Yo Soy» la vida.*

Afirmaciones de salud:

*Soy un soplo divino. Vengo de Dios. Tengo la  
divinidad en mi ser. Por ello soy puro, soy  
sano y saludable. Perfecto como mi Padre que  
está en los cielos. Quiero en este momento  
desprenderme de todas las vibraciones impu-  
ras que opacan la perfección de mi espíritu.  
Elevo mi espíritu a las regiones sublimes de  
mi Dios. Quiero que el soplo divino que me  
habita vaya hasta Él, hasta mi Padre.  
Ahora soy fuerza espiritual. Soy la energía  
divina que gobierna toda materia, toda  
vibración, todo pensamiento. Domino las  
inquietudes de mis nervios físicos y sobre-  
pongo la voluntad de mi espíritu a toda  
enfermedad material. Separo de mi mente los*

Dios revela su naturaleza a aquél  
que ora en soledad. Todo avance en  
el campo de la religión se ha inicia-  
do en la oración solitaria.

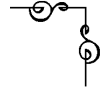
Frederich Heiler

*pensamientos egoístas y las pasiones mortificantes. Por ello tengo mi espíritu limpio de impurezas y recibo de esta forma las vibraciones divinas de los seres de luz. Permite, Señor, que estas vibraciones de salud y de pureza permanezcan en todo mi ser. Tuyo es el reino, el poder y la gloria.*

Tu corazón es una mezquita. Cuando llegue el momento de la oración, entra en él y ora.







# *Bendiciones*

A decorative flourish below the title, featuring a central floral motif with symmetrical, flowing lines and small floral accents.



La costumbre de bendecir los alimentos que se van a consumir proviene de muy antiguo. Existe y ha existido en todas las religiones e, independientemente de su finalidad espiritual inherente a toda comunicación con la divinidad, su sentido práctico es evidente.

En la tradición cristiana las oraciones para bendecir la mesa son abundantísimas. Éstas son algunas de ellas:

*Bendícenos, Señor, y bendice estos alimentos que vamos a tomar. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.*

*Bendito seas, Señor, por darnos estos alimentos que vamos a compartir y que son signo de paz, alegría y fraternidad. Amén.*



*Bendice, Señor, a cuantos hoy comemos este pan. Bendice a quienes lo hicieron y a quienes no lo tendrán.*

*Padre de todos los hombres, bendice esta mesa y estrecha entre nosotros los lazos de tu amor. Amén.*

*Bendice, Señor, a nosotros y también los alimentos que vamos a tomar de tu infinita misericordia.*

*Haz que nos sean provechosos para seguir en tu santo servicio.*

*Da pan a los que tienen hambre, y hambre de Ti a los que tenemos pan. Amén.*

*Te damos las gracias, Señor, por estos alimentos que hemos recibido de tu generosidad y que ahora nos permites tomar juntos. Bendice a quienes los prepararon y enséñanos a compartirlos con quienes no los tienen.*

*Bendícenos, Señor, y bendice el alimento que vamos a tomar. Haz que usemos de él con sobriedad y templanza, conforme a tu santa voluntad.*

El santo que ruega a Dios en su corazón es más eficaz que todos los ejércitos del mundo reunidos.

Louis Cattiaux

*Bendigo y agradezco esta provisión que la mano del Señor pone sobre mi mesa y bendigo a todos mis hermanos humanos, a los del reino animal, a los del reino vegetal y a los del reino mineral que han contribuido a ella. Bendigo también al reino angélico y a todos los seres de luz que me guían, me acompañan y me protegen. Bendigo especialmente a mi ángel de la guarda.*

*Gracias, Señor, por estos alimentos.*

*Gracias, Señor, por los alimentos que nos brindas. Ayúdanos a saborear la dulzura de tu presencia.*

*Gracias por estar presente en nuestra mesa. Ayúdanos a compartir tu divina providencia. Gracias porque hoy nuestras necesidades están cubiertas. Ayúdanos a valorar este momento.*

*Tú eres el verdadero alimento de nuestra alma, de nuestra mente y de nuestro cuerpo.*

La siguiente es una bendición de los alimentos utilizada por la Iglesia Unitaria:

*Estos alimentos que vamos a tomar, son tierra, agua y sol. Disueltos y coagulados gracias a la alquimia de los seres vivos.*

La oración es el oxígeno que alimenta el alma.



*Con ellos, la tierra, el agua y el sol pasarán a integrarse en nuestros cuerpos.*

*También son fruto del trabajo de muchos hermanos.*

*A todos les damos las gracias.*

*Que nos den fuerza, salud y alegría.*

*Y que gracias a ellos se incremente nuestro amor.*

Otra parecida:

*Tierra, agua, aire y fuego se han combinado para formar estos alimentos.*

*Numerosos seres han debido trabajar y morir para que nosotros podamos comer.*

*Alimentémonos para poder alimentar la vida.*

La última, y quizás la más breve de todas, procede de la tradición hinduista:

*Que estos alimentos que vamos a tomar cumplan con la finalidad para la cual fueron creados.*

# Otras Bendiciones



Oración para bendecir el agua:

*Señor Dios todopoderoso, que eres la fuente y el principio de la vida, del cuerpo y del espíritu, dignate bendecir este agua que vamos a utilizar con fe para implorar el perdón de nuestros pecados y para alcanzar la protección de tu gracia contra todas las enfermedades y asechanzas del enemigo.*

*Concédenos, Señor, por medio de tu misericordia, que el agua viva nos sirva siempre de salvación, para que podamos acercarnos a ti con un corazón limpio y evitemos todo mal de alma y cuerpo. Por Jesucristo nuestro Señor. Que el Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna. Amén.*



Oración para bendecir un vehículo:

*Señor, sabemos que eres nuestra meta, te reconocemos también como camino verdadero de la vida. Todos nosotros, peregrinos y errantes de este mundo, vamos siempre hacia Ti.*

*Bendito seas, Señor, que nos permites que, con la ayuda de la ciencia y de la técnica, tengamos medios y vehículos para trasladarnos de un sitio a otro, para ir al encuentro de nuestros hermanos, para admirar las maravillas de tu creación y para hacer más agradable nuestra vida.*

*Te pedimos sensatez, cordura, buen ánimo y generosidad para saber usar y conducir este vehículo que hoy pones en nuestras manos.*

*Que el Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.*

*Amén.*

Bendición de las semillas para la siembra:

*Te pedimos, Señor, que bendigas estas semillas. Favorécelas con una brisa suave y reconfortante. Fecúndalas con el rocío del cielo y haz que lleguen sin daño alguno a su plena madurez, para utilidad de nuestras almas y de nuestros cuerpos. Amén.*

La oración que nace de todo nuestro ser es la que rompe las fronteras del cuerpo y nos hace uno con Dios.

Louis Cattiaux



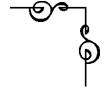
**Bendición de una casa o taller:**

*Señor, con mi entrada aquí, haz que entren juntamente la bendición y la santificación de todas las personas que aquí viven (trabajan) y de todo lo que les pertenece, como bendijiste las casas de Abraham, Isaac y Jacob. Que los ángeles que te asisten en los esplendores de tu gloria habiten aquí, para que los libren y defiendan de todos los peligros.*

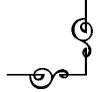
*Que de la riqueza de la tierra puedan sacar su subsistencia, permíteles alcanzar la satisfacción de sus legítimos deseos y concédeles cumplir tu voluntad en esta vida y ganar, por tu misericordia, el cielo en la otra. Amén.*

¡Oh, Padre!, estás en mi corazón y nadie puede conocerte sino yo, tu hijo.





*Los Salmos*

A decorative flourish below the title, featuring a central floral or fleur-de-lis-like motif with symmetrical scroll-like curves extending horizontally outwards.



El *Libro de los Salmos* ha sido durante milenios el compendio de oraciones y alabanzas preferido por el pueblo de Israel, y ha pasado posteriormente a ser también uno de los favoritos de la Iglesia cristiana. Consta de ciento cincuenta composiciones poéticas, que antiguamente eran cantadas con la ayuda de diversos instrumentos musicales. Con su traducción resultó imposible mantener la rima; no obstante, su profundo sentido devocional y lírico sigue estando presente en todos los idiomas a los que han sido vertidos.

La siguiente es una selección extractada de los salmos que hemos creído más acordes con el espíritu de este compendio de oraciones.



## Salmo 4

*Escúchame cuando te invoco, defensor mío;  
tú que en el aprieto me diste holgura,  
ten piedad de mí y escucha mi oración.  
Tú pusiste en mi corazón la alegría  
y la paz con la que duermo cada día.*

## Salmo 23

*El Señor es mi pastor.  
Nada me faltará.  
Él me hace reposar en fértiles prados.  
Él me lleva junto al agua refrescante.  
Él conforta mi alma.  
Él me dirige por senderos rectos.  
Aunque ande por un profundo y oscuro valle  
no temo nada malo, porque Él está conmigo.  
Su vara y su cayado me consuelan.  
Con bálsamo me unta la cabeza.  
Mi copa está bien llena.  
Ante mí pone una abundante mesa.  
Su bondad y sus amorosos cuidados estarán  
conmigo durante todos los días de mi vida y  
ciertamente moraré en su casa por toda la  
eternidad.*

## Salmo 24

*Señor, enséñame tus caminos,  
instrúyeme en tus sendas.  
Haz que camine con lealtad.*

*Enséñame porque tú eres mi Dios y mi Salvador  
y continuamente te estoy esperando.  
Tengo los ojos puestos en ti, Señor,  
porque tú sacas mis pies del peligro.*

### Salmo 25

*A Ti levanto mi alma, oh Señor, Dios mío.  
En Ti confío.  
Que no quede confundido para que no se rían  
de mí mis enemigos, pues nadie de los que en  
Ti esperan sufrirá confusión.  
Muéstrame, Señor, tus caminos y enséñame  
tus senderos. Condúceme por tu verdad y  
enséñame que Tú eres mi Salvador.  
No te acuerdes de mis pecados.  
Dirige a los mansos en justicia y enseña a los  
sencillos su camino.  
Por tu nombre, Señor, perdona mi pecado por  
grande que éste sea.*

### Salmo 27

*El Señor es mi luz y mi salvación.  
¿A quién puedo temer?  
El Señor es el baluarte de mi vida  
¿Ante quién temblaré?  
Mis enemigos vacilan y caen.  
Aunque un ejército acampe contra mí no  
temerá mi corazón, yo estaré tranquilo.  
Sólo pido al Señor que me deje morar en su*



*casa todos los días de mi vida.  
Escucha, Señor, mi voz que clama a Ti.  
Apiádate de mí y óyeme.  
Yo busco tu rostro, Señor, no me lo escondas.  
No rechaces a tu siervo pues mi auxilio eres Tú.  
No me eches de Ti ni me abandones.  
Si mi padre y mi madre me abandonan, el  
Señor me recibirá.  
Enséñame, Señor, tu camino  
y condúceme por senda recta.*

### Salmo 31

*Tú eres, Señor, mi refugio,  
para no ser jamás confundido.  
Líbrame por tu justicia e inclina  
hacia mí tu oído.  
Sé mi roca protectora, el castillo fortificado  
que me salvará.  
Tú eres mi roca y mi baluarte.  
Sácame del lazo en que me encuentro.  
En tus manos encomiendo mi espíritu.*

### Salmo 32

*La palabra del Señor es sincera  
y todas sus acciones son leales.  
Él ama la justicia y el derecho  
y su misericordia llena la tierra.  
  
El Señor mira desde el cielo  
y divisa a todos los hombres.*



*Desde su eterna morada observa  
a todos los habitantes de la tierra.  
Él modeló cada corazón  
y comprende todas sus acciones.*

*Nosotros aguardamos al Señor,  
Él es nuestro auxilio y nuestro escudo.  
Con él se alegra nuestro corazón,  
en su santo nombre confiamos.  
Que tu misericordia venga a nosotros, Señor,  
como nosotros lo esperamos de ti.*

### Salmo 33

*Bendigo al señor en todo momento,  
su alabanza está siempre en mi boca.  
Mi alma se glorifica en el Señor,  
que los humildes lo escuchen y se alegren.*

*Proclamad conmigo la grandeza del Señor,  
ensalcemos juntos su nombre.  
Yo consulté al Señor y me respondió,  
me libró de todas mis ansias.*

*Contempladlo y quedaréis radiantes,  
vuestro rostro no se avergonzará.  
Si el afligido invoca al Señor, él lo escucha,  
y lo salva de todas sus angustias.*

*El ángel del Señor acampa  
en torno a sus fieles y los protege.  
Ved qué bueno es el Señor,  
dichoso el que se acoge a él.*



## Salmo 39

*Puse mi esperanza en el Señor  
y él se inclinó para escuchar mis gritos.  
Me salvó de la fosa mortal,  
me libró de hundirme en el pantano.  
Puso firmes mis pies sobre una roca  
y dio firmeza a mis pisadas.  
Hizo brotar de mis labios un nuevo canto,  
un canto de alabanza a nuestro Dios.  
Muchos, al ver esto se sintieron conmovidos  
y pusieron su confianza en el Señor.*

*Feliz el hombre que confía en el Señor  
y no busca a los insolentes  
ni a los que adoran dioses falsos.  
Muchas son las maravillas  
que tú has hecho, Señor  
y las consideraciones que tienes con nosotros.  
Quisiera anunciarlas y hablar de ellas,  
pero son más de lo que yo puedo contar.*

## Salmo 41

*Como ciervo sediento que busca un río,  
así, Señor, te busco a ti.  
Tengo sed de Dios, del Dios de la vida,  
¿cuándo volveré a presentarme ante Dios?  
Mis lágrimas me alimentan día y noche  
mientras tanto me pregunto  
¿dónde está mi Dios?*

## Salmo 66

*Que el Señor tenga piedad y nos bendiga,  
que ilumine su rostro sobre nosotros.  
Que la tierra conozca sus caminos,  
que todos los pueblos vivan su salvación.*

*Que canten de alegría las naciones,  
porque él rige el mundo con justicia.  
Gobierna los pueblos con rectitud,  
y rige todas las naciones de la tierra.*

## Salmo 89

*Cantaré eternamente las  
misericordias del Señor.  
Anunciaré tu fidelidad por siempre  
y en todas partes.*

*Tuyo es el cielo, tuya es la tierra.  
Tú cimentaste el mundo y  
todo cuanto él contiene.  
Tú has creado el norte y el sur.  
El Tabor y el Hermón claman tu nombre.*

*Dichoso aquél que sabe aclamarte.  
Ilumina, Señor, con tu luz nuestro rostro.  
Que tu nombre sea siempre alabado.  
Que tu justicia sea nuestro orgullo.  
Tú eres nuestro honor y nuestra fuerza.  
Con tus favores realzas nuestro ánimo.  
Tú eres, Señor, nuestro escudo.  
Nuestro Santo, nuestra fuerza, nuestro rey.*



## Salmo 90

*Señor, tú eres mi defensor y mi refugio.  
Tú eres mi Dios, en quien pongo  
toda mi esperanza.  
Tú eres quien me ha liberado de las trampas  
de los hombres.  
Y de las palabras perniciosas.  
Tú cubrirás mis hombros.  
Bajo tus alas recobraré la esperanza.  
Tu verdad me rodeará como un escudo.  
Y no tendré ya nada que temer.  
Ni a las flechas que vuelan en el día.  
Ni las maquinaciones del que  
se arrastra en la noche.  
Tú eres mi única esperanza.  
Tú eres el Altísimo, en el que tengo mi refugio.  
El mal no podrá ya alcanzarme.  
Y ninguna calamidad invadirá mi morada.  
Tus ángeles me protegerán en los caminos.  
Y me llevarán en sus manos para que mis  
pies no se lastimen contra las rocas.  
Tú liberas y proteges a quien te reconoce.  
Tú curas las aflicciones y glorificas  
a quien en Ti cree.  
Tú lo colmas con largos días  
y le muestras tu salvación.*

## Salmo 92

*El Señor reina vestido de majestad,  
ceñido de poder.  
Él mantiene al mundo firme y seguro*

*Su trono está firme desde siempre  
y Él lo ocupa desde la eternidad.  
Levantán los ríos, Señor,  
levantán los ríos su voz  
y las aguas su fragor.  
Pero más fuerte que la voz  
de las aguas caudalosas,  
más potente que el oleaje del mar,  
más potente en el cielo es el Señor.*

## Salmo 101

*Acoge mi plegaria, Señor,  
y que mi voz se eleve hacia ti.  
No desvíes tu rostro de mí.  
Inclina hacia mí tu oído.  
Cualquier día que yo te invoque,  
acógeme con prontitud.  
Pues mis días se disipan como el humo y mis  
huesos se han secado como una brizna de paja.  
Me he derrumbado como la hierba segada y  
mi corazón está reseco.  
Me he vuelto como el pelícano del desierto.  
Como el búho en su agujero.  
Mis noches carecen de dueño y estoy como el  
pajarillo abandonado sobre un tejado.  
Mis enemigos me agobian con injurias y quie-  
nes antes me alababan ahora vomitan impre-  
caciones ante mí.  
Apíadate de mí, Señor. Mírame desde la  
cumbre de tu santuario.  
La tierra y los cielos son la obra de tus manos.*



*Ellos también perecerán, sólo tú permanecerás inquebrantable.  
Tú eres siempre el mismo y tus años no acabarán jamás.*

## Salmo 102

*Bendice, alma mía, al Señor,  
y todo mi ser a su santo nombre.  
Bendice, alma mía, al Señor,  
y no olvides sus beneficios.*

*Él perdona todas las culpas  
y cura todas las enfermedades;  
él rescata la vida de la fosa  
y te colma de gracia y ternura.*

*Como un padre siente ternura por sus hijos,  
siente el Señor ternura por sus fieles.  
Porque él conoce nuestra masa,  
y se acuerda de que somos barro.*

*Los días del hombre duran lo que la hierba,  
florecen como las flores del campo,  
que el viento roza y dejan de existir,  
y lo terreno no volverá ya a verlas.*

*Pero la misericordia del Señor dura siempre,  
su justicia pasa de hijos a nietos,  
para los que guardan la alianza  
y recitan y cumplen sus mandamientos.*

## Salmo 111

*Dichoso el que teme al Señor,  
y ama de corazón sus mandamientos.  
En las tinieblas brilla como una luz  
el que es justo, clemente y compasivo.*

*Dichoso el que se apiada y presta,  
y administra rectamente sus asuntos.  
El justo jamás vacilará  
y su recuerdo será perpetuo.*

*No temerá las malas noticias,  
su corazón será firme en el Señor.  
Estará seguro y sin temores,  
y alzará su frente con dignidad.*

## Salmo 117

*En mi angustia llamé al Señor,  
él me escuchó y me dio la libertad.  
El Señor está conmigo, no tengo miedo.  
¿Qué me puede hacer el hombre?  
El Señor está conmigo, él me ayuda  
¡He de ver derrotados a mis enemigos!  
Es mejor confiar en el Señor que confiar en el  
hombre.  
Es mejor confiar en el Señor que confiar en  
los grandes hombres.*



## Salmo 118

*Dichoso el que con vida intachable  
camina en la voluntad del Señor;  
dichoso el que guardando sus preceptos  
lo busca de todo corazón.*

*Tú promulgas tus decretos  
para que se observen exactamente;  
¡ojalá esté firme mi camino  
para poder cumplir tus mandatos!*

*Haz bien a tu siervo.  
Viviré y cumpliré tus palabras.  
Ábreme los ojos y contemplaré  
las maravillas de tu voluntad.*

*Muéstrame, Señor, el camino de tus leyes  
y lo seguiré puntualmente.  
Enséñame a cumplir tu voluntad  
y a guardarla de todo corazón.*

## Salmo 120

*Levanto mis ojos a los montes,  
¿de dónde me vendrá el auxilio?  
El auxilio me viene del Señor,  
que hizo el cielo y la tierra.*

*No permitirá que resbale tu pie.  
Tu guardián no duerme.  
No duerme ni reposa,  
el guardián de Israel.*



*El Señor te guarda a su sombra,  
Él está a tu derecha.  
De día el sol no te hará daño,  
ni la luna de noche te molestará.*

*El Señor te guarda de todo mal,  
Él guarda tu alma, ahora y eternamente.*

### Salmo 122

*A ti levanto mis ojos, Señor,  
a ti que habitas en el cielo.*

*Como están los ojos de los esclavos  
fijos en las manos de sus señores,  
como están los ojos de la esclava  
fijos en las manos de su señora.*

*Así están nuestros ojos en el Señor,  
esperando su misericordia.*

### Salmo 129

*Desde lo hondo a ti grito, Señor.  
Señor, escucha mi voz;  
estén tus ojos atentos  
a la voz de mi súplica.*

*Si llevas cuenta de los delitos, Señor,  
¿quién podrá resistir?  
Pero de ti procede el perdón,  
y así infundes respeto.*



*Mi alma espera en el Señor,  
espera en su palabra.  
Mi alma aguarda al Señor,  
como el centinela a la aurora  
porque del Señor viene la misericordia  
y la redención copiosa.  
Él nos redimirá de todos nuestros pecados.*

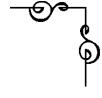
### Salmo 142

*Señor, acoge mi plegaria.  
Presta oído a mis súplicas.  
Atiéndeme conforme a tu justicia.  
No juzgues a tu servidor.  
Pues ningún hombre será hallado justo ante ti.  
El enemigo me persigue y ya me ha derribado  
contra el suelo.  
Me ha sumido en la oscuridad y mi espíritu  
está angustiado.  
Tiendo mis brazos hacia Ti.  
Mi alma sin Ti es como una tierra sin agua.  
Recíbeme, Señor, mi alma está desfallecida.  
No apartes tu rostro de mí. Pues eres mi única  
esperanza.  
Dame a conocer el camino  
por el que debo andar.  
Apártame de mis enemigos y enséñame a  
cumplir tu voluntad.  
Que tu espíritu me guíe según las reglas de tu  
justicia.  
Aparta mi alma de la aflicción y dispersa a  
mis enemigos.  
Hacia Ti elevo mi alma, Señor.*

## Salmo 148

*Alabad al Señor en el cielo,  
alabad al señor en lo alto.  
Alabadlo, todos sus ángeles;  
alabadlo, todos sus ejércitos.  
Alabadlo, sol y luna;  
alabadlo, estrellas relucientes.  
Alabadlo, espacios celestes,  
y aguas que cuelgan del cielo.  
Alabad el nombre del Señor,  
porque él lo mandó y existieron.  
Les dio consistencia perpetua  
y una ley que no pasará.  
Alabad al Señor en la tierra,  
cetáceos y abismos del mar.  
Rayos, nieve, granizo y bruma,  
viento huracanado que cumple sus órdenes.  
Montes de todas las sierras,  
árboles frutales y cedros.  
Fieras y animales domésticos,  
reptiles y pájaros que vuelan.  
Reyes y pueblos del orbe,  
príncipes y jefes del mundo.  
Jóvenes y doncellas,  
viejos y niños.  
Alabad el nombre del Señor,  
el único nombre sublime.*





*Oraciones Judías*

A decorative flourish consisting of a central floral motif with symmetrical, flowing lines extending outwards, resembling a stylized fleur-de-lis or a similar heraldic element.



Las verdades de fe de la religión judía no se manifiestan –como ocurre en el cristianismo– en forma de dogmas, sino que están expresadas en sus oraciones, que siempre proceden de la Biblia. Así, estudiar las milenarias oraciones de Israel es estudiar la fe judía.

Tradicionalmente, la oración acompañaba al canto de los salmos y la lectura de la Torá. Era efectuada dos veces cada día y tres veces los sábados.

Éstas son algunas de las oraciones tradicionales del pueblo judío, tanto colectivas como individuales.

La siguiente plegaria forma parte de las llamadas *oraciones de la mañana* y suele recitarse tras la entrada en la sinagoga:

*Señor del mundo, que reinaba antes de que todo fuera creado, cuando por su voluntad todo se hizo; con el nombre de rey fue llamado y cuando todo haya dejado de ser, sólo él*



*reinará. Él fue, él es y él será en majestad. Él es uno y sin segundo que se pueda comparar o relacionar con él. Sin comienzo y sin fin. Él es mi Dios, mi redentor vivo, la roca de mi sufrimiento en la hora de la angustia. Él es mi estandarte y mi refugio, la porción de mi copa el día que le invoque. En su mano confío mi espíritu cuando me duermo y cuando me levanto y con mi espíritu, también mi cuerpo. El Señor está conmigo, nada temo.*

Ésta es una acción de gracias por la vida:

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que has modelado al hombre con sabiduría y has creado en él toda cavidad y todo orificio. Es manifiesto y claro ante el trono de tu gloria que, si alguno de ellos se perforaba o se obstruía, sería imposible subsistir y mantenerse ante ti.*  
*Bendito eres, Señor, que curas toda carne y que haces maravillas.*

Valga ante ti mi oración como incienso, el alzar de mis manos como oblación de la tarde.



**Bendición matutina de la Torá:**

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que nos has santificado con tus mandamientos y nos has prescrito entregarnos al estudio de las palabras de la Torá.*

*Señor, Dios nuestro, haz las palabras de la Torá dulces a nuestra boca, la boca de tu pueblo, la casa de Israel; que nosotros, nuestros descendientes y los descendientes de tu pueblo, la casa de Israel, conozcamos todos tu nombre y estudiemos la Torá.*

*Bendito eres, Señor, que enseñas la Torá a tu pueblo, Israel.*

**Oración de gracias por el alma:**

*Dios mío, el alma que pusiste en mí está pura. Tú la creaste y la soplaste en mí. Tú la preservaste dentro de mí y tú me la tomarás para devolvérmela en el mundo venidero. Por eso, mientras sigue estando en mí, te daré gracias Señor, Dios mío y Dios de mis padres, dueño de todas las obras, Señor de todas las almas.*

*Bendito eres, Señor, que restituyes las almas a los despojos de los muertos.*

La oración no es un sustituto del trabajo. Es un esfuerzo desesperado por llegar más allá, por alcanzar una eficiencia que trasciende el sentido de nuestras facultades.



La siguiente es una larga bendición a Dios, dándole gracias por sus dones:

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que dio al gallo el discernimiento para distinguir el día de la noche.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que no me hizo nacer gentil.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que no me hizo nacer esclavo.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que me hizo según tu voluntad.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que abre los ojos a los ciegos.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que viste a los que están desnudos.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que libera a los cautivos.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que levanta a los que están curvados.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que despliega la tierra*

*sobre las aguas.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que atendió todas mis necesidades.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que afianza los pasos del hombre.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que ciñe a Israel de poder.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que corona de magnificencia a Israel.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que da fuerzas al que está cansado.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del*

*mundo, que borra el sueño de mis ojos y el sopor de mis pupilas.*

*Que tu voluntad, Señor, Dios nuestro y Dios de nuestros padres, sea guiar nuestros pasos en la Torá y adherirnos a tus mandamientos. No nos entregues al poder del pecado, de la transgresión y de la falta, de la tentación y de la vergüenza. No dejes que domine en nosotros la inclinación al mal, y aleja de nosotros al hombre malvado y al mal compañero. Mantén nuestra inclinación al bien y a las buenas obras e inclina nuestras pasiones para que se sometan a ti. Que hoy y todos los días encontremos benevolencia, amor y misericordia a tus ojos y a los ojos de todos los que nos ven. Cólmanos de beneficios.*

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que colma de beneficios a su pueblo Israel.*

La siguiente alabanza a Dios es el final del llamado *Cántico del Mar Rojo*:

*Que tu nombre sea glorificado por siempre jamás, rey nuestro, Dios, rey grande y santo en los cielos y en la tierra. Porque a ti, Señor, Dios nuestro y Dios de nuestros padres, conviene el canto y la alabanza, el himno y el cántico, el poder y la dominación, el triunfo,*

No hay mejor oración que aquella en la que no se pide nada.

O. J. Simon



*la grandeza y la fuerza, el salmo y el esplendor, la santidad y la realeza, las bendiciones y las acciones de gracias, desde ahora y por siempre.*

*Bendito eres, Señor, rey grande por las alabanzas, Dios de las acciones de gracias, dueño de los prodigios, que escoges los cantos acompañados, rey, Dios y vida del universo.*

Primera bendición de la tarde:

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que con tu palabra hiciste descender la tarde.*

*Con sabiduría abres las puertas de los cielos y con discernimiento cambias las horas y haces variar las estaciones. Asignas su sitio a las estrellas según tu voluntad. Creas el día y la noche, retiras la luz de las tinieblas y las tinieblas ante la luz. Haces pasar el día y traes la noche. Señor de los ejércitos es tu nombre. Dios vivo y subsistente, que por siempre jamás reinarás sobre nosotros.*

*Bendito eres, Señor, que haces descender la tarde.*

Trabaja como si fueras a vivir cien años. Ora como si tuvieras que morir mañana.

Benjamín Franklin, 1758

La oración que sigue es recitada al comienzo de la noche, siendo en realidad un reflejo de la plegaria mediante la cual cada mañana Israel reconoce y agradece a Dios su don más precioso, la Torá:

*Con un amor eterno amas a la casa de Israel, tu pueblo. Tú nos has enseñado la Torá y los mandamientos, las leyes y los juicios. Por eso, Señor, Dios nuestro, al acostarnos y al levantarnos, nos atenemos a tus leyes, nos alegramos de las palabras de tu Torá y de tus preceptos, y esto por siempre. Porque ellos son nuestra vida y la longitud de nuestros días y nosotros los meditaremos día y noche. No nos retires nunca tu amor.*

*Bendito eres, Señor, que ama a su pueblo Israel.*

Al acostarse:

*Haznos descansar en paz. Señor, Dios nuestro, y haz que volvamos a levantarnos para la vida. Extiende sobre nosotros la tienda de tu paz y restaura nuestras fuerzas con el buen consejo que viene de ti. Sálvanos por atención a tu nombre, protégenos y aparta de nosotros al enemigo, la peste, la espada, el hambre y la aflicción.*

Orar es identificarse con la voluntad divina.

Paul Claudel



*Aparta al adversario delante de nosotros y detrás de nosotros y acógenos a la sombra de tus alas, porque tú, Dios, eres nuestro guardián y nuestro salvador; porque tú, Dios, eres un rey benévolo y misericordioso. Vela por nuestras idas y venidas por la vida y por la paz, ahora y siempre.*

*Bendito eres, Señor, que guarda a Israel, su pueblo, para siempre.*

Alabanza por los padres:

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro y Dios de nuestros padres. Dios de Abraham, Dios de Isaac y Dios de Jacob. El Dios grande, fuerte y terrible. Dios Altísimo que prodiga sus favores y crea todas las cosas, que se acuerda de las obras buenas de los padres y que suscitará un redentor para los hijos de sus hijos, en consideración a su nombre, por amor. Rey favorable, salvador y escudo.*

*Bendito eres, Señor, escudo de Abraham.*

Petición de conocimiento:

*Con tu gracia das al hombre el conocimiento y enseñas al ser humano el discernimiento.*

Orar es conectarnos con la fuerza que mueve al universo. Es pedir que una pequeña porción de esa fuerza atienda nuestras necesidades.

Alexis Carrel

*Concédenos con tu gracia, Señor, conocimiento, discernimiento e inteligencia.  
Bendito eres, Señor, que con tu gracia das el conocimiento.*

De arrepentimiento:

*Haznos volver, Padre nuestro, a tu Torá.  
Acércanos, rey nuestro, a tu servicio y haznos volver a ti en un arrepentimiento perfecto.  
Bendito eres, Señor, que se complace en el arrepentimiento.*

De perdón:

*Perdónanos, Padre nuestro, porque hemos pecado. Concédenos tu gracia, rey nuestro, porque hemos fracasado. Porque tú eres el único que da gracia y perdona.  
Bendito eres, Señor, que da gracia y multiplica el perdón.*

De redención:

*Mira, Señor, nuestra miseria y conduce nuestro combate. Y libranos sin tardar por causa de tu nombre, porque tú eres el libertador poderoso.  
Bendito eres, Señor, libertador de Israel.*



De curación:

*Cúranos, Señor, y seremos curados. Sálvanos y seremos salvos, porque tú eres el objeto de nuestra alabanza. Concede una curación total a todas nuestras heridas, porque tú, Dios, rey, eres un médico fiel y misericordioso. Bendito eres, Señor, que curas a los enfermos de tu pueblo Israel.*

Bendición por el alimento:

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que alimentas al mundo con tu bondad. Por tu amor y misericordia, das el pan a toda carne, porque tu amor es eterno. Por tu gran bondad, el alimento no nos ha faltado nunca y no nos faltará jamás, pues tú provees las necesidades de todos alimentando a todas tus criaturas. Bendito eres, Señor, que alimentas a todos los seres.*

Bendición por la tierra:

*Te damos gracias, Señor, Dios nuestro, por haber legado a nuestros padres una tierra hermosa, buena y grande, por habernos*

Durante la oración, imaginemos que todos formamos un solo cuerpo.

John Sergieff de Cronstadt



*hecho salir, Dios nuestro, del país de Egipto y habernos librado de la esclavitud. Te damos gracias por la alianza que sellaste en nuestra carne, por tu Torá que nos has enseñado y por tus leyes que nos diste a conocer; por la vida, la bondad y el amor con que nos has gratificado y por el alimento que nos das; porque provees sin cesar nuestras necesidades, cada día, en todo tiempo y en cualquier instante. Por todo, Señor, Dios nuestro, te damos gracias y te bendecimos. Que tu nombre sea bendecido por la boca de todo ser viviente por siempre jamás, como está escrito: «Cuando hayas comido y te hayas saciado, entonces bendecirás al Señor, tu Dios, por la buena tierra que te ha dado». Bendito eres, Señor, por la tierra y por el alimento que nos das.*

Oración para el viaje:

*Que tu voluntad, Señor, Dios nuestro y Dios de nuestros padres, sea hacernos viajar en paz y llegar sanos y salvos. Sostennos y guíanos a la meta de nuestro viaje con vida, gozo y paz y haznos volver sanos y salvos a casa. Presérvanos en el camino de la acechanza de todo enemigo, de toda trampa y de todas las*

Orar no es pedir nada, ni siquiera las cosas mejores. Es ir donde ellas se hallan.

Gerald Heard



*desgracias que sobrevienen en el mundo. Envía tu bendición sobre la obra de tus manos y haznos encontrar gracia, misericordia y compasión a tus ojos y a los ojos de los que nos vean. Escucha el grito de nuestra súplica.*

*Bendito eres, Señor, que escuchas nuestras súplicas.*

Oración para antes de acostarse:

*Bendito eres, Señor, Dios nuestro, rey del mundo, que haces caer las ataduras del sueño sobre mis ojos y el sopor sobre mis párpados. Que tu voluntad, Señor, Dios mío y Dios de mis padres, sea hacerme descansar en paz y hacer que me levante en paz. Que mis pensamientos no me turben, ni tampoco los malos sueños ni las visiones impuras y que mi descanso sea perfecto. Deja la luz a mis ojos para que no me duerma en la muerte. Porque tú eres el que da la luz a la niña de mis ojos.*

*Bendito eres, Señor, que iluminas el universo entero con tu gloria.*

En la oración, estamos solos  
con Dios.

Leo Baeck

Para pedir a Dios que acoja nuestras oraciones:

*Escucha nuestra voz, Señor, Dios nuestro, muestra tu piedad y tu misericordia con nosotros, acepta nuestra oración con benevolencia, porque eres un Dios que escucha las oraciones y las súplicas. No nos despidas con las manos vacías lejos de tu trono. Bendito eres, Señor, que escucha las plegarias.*

Oración individual:

*Dios mío, preserva mi lengua de la calumnia y mis labios de la doblez.*

*Que mi alma permanezca tranquila frente a los que me ultrajan y que se considere como polvo en todas las circunstancias. Abre mi corazón a tu Torá y haz que mi alma siga tus mandamientos.*

*Apresúrate a derribar los proyectos y a trastornar los designios de los que me quieren mal. Hazlo en atención a tu nombre, hazlo en atención a tu diestra, hazlo en atención a tu santidad, hazlo en atención a tu Torá. Para que queden liberados tus hijos predilectos, sálvalos por tu diestra y respóndeme.*

Oráis en la tristeza y en la necesidad. Deberíais orar también en la plenitud de la alegría y en los días de abundancia.

Khalil Gibran



*Que las palabras de mi boca y el murmullo de mi corazón sean agradables en tu presencia, Señor, mi roca y mi redentor.*

*Que el que establece la paz en las alturas establezca también la paz en nosotros y en todo Israel.*

La celebración de la fiesta del *sabbat* comienza el viernes por la tarde, un poco antes de que aparezca la primera estrella. Ésta es una oración de santificación del sábado:

*En honor de tu nombre, santificaste el día séptimo, coronamiento de la creación de los cielos y de la tierra. Lo bendijiste entre todos los días y lo santificaste entre todos los tiempos, tal como está escrito en la Torá: así se acabaron los cielos y la tierra y todo su ejército. Y Dios puso término a su trabajo el día séptimo y el día séptimo cesó la obra que había hecho. Y Dios bendijo el día séptimo y lo proclamó santo, porque ese día cesó su obra de creación.*

*Dios nuestro y Dios de nuestros padres, acepta nuestro descanso, santifícanos con tus mandamientos y danos parte en tu Torá. Sácianos de bondad y alégranos con tu salvación. Purifica nuestro corazón para que te sirva de verdad y danos en herencia, Señor,*

La oración es un contacto directo con el propio corazón del universo.

*Dios nuestro, por amor y por benevolencia, tu santo sabbat, para que Israel, que santifica el nombre, ponga en él su descanso.*

*Bendito eres, Señor, que santificas el sabbat.*

Oración con la que termina la fiesta del sábado, después de ponerse el sol:

*Graciosamente le das al hombre el conocimiento y le enseñas el discernimiento. Tú nos has beneficiado con el conocimiento de tu Torá y nos has enseñado a cumplir los decretos de tu voluntad. Tú distinguiste, Señor, Dios nuestro, lo sagrado de lo profano, la luz de las tinieblas, a Israel de los otros pueblos, el día séptimo de los seis días de la semana.*

*Padre nuestro, rey nuestro, haznos comenzar en la paz los días que salgan a nuestro encuentro, exentos de todo pecado, puros de toda falta, fundamentados en el temor que tú inspiras. Danos, por tu gracia, conocimiento, discreción e inteligencia.*

*Bendito eres, Señor, que concedes graciosamente el conocimiento.*

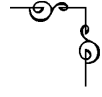
Acción de gracias:

*Te damos gracias, Señor, porque tú eres para siempre nuestro Dios y el Dios de nuestros padres, la roca de nuestra vida y el escudo de nuestra salvación. De generación en generación te daremos las gracias y proclamaremos tu alabanza, por nuestra vida puesta en tus*



*manos, por nuestras almas que se te han confiado, por tus milagros de cada día con nosotros y por tus maravillas y beneficios en todo tiempo, la tarde, la mañana y el mediodía. Tu misericordia es infinita. Tus bondades no cesan jamás. Desde siempre está en ti nuestra esperanza. Que por todo esto, tu nombre sea bendito y alabado por siempre jamás. Y que todos los vivientes te den gracias y alaben tu nombre, Dios de nuestra salvación y de nuestra ayuda.*

No empieces ninguna oración sin pensar: Dios me está escuchando.



*Oraciones Rimadas*







Durante muchos siglos, la cultura estuvo tan estrechamente relacionada con la religión que la palabra clérigo servía tanto para designar a quien había profesado los votos religiosos como a una persona instruida. A lo largo de toda la Edad Media los conventos monopolizaron prácticamente toda actividad cultural, limitándose ésta, salvo honrosas excepciones, a la conservación y reproducción de antiguos manuscritos. Con la invención de la imprenta el panorama varió sensiblemente. El libro pronto dejó de ser un artículo asequible tan sólo a los inmensamente ricos y a las comunidades religiosas; sin embargo, el predominio religioso en la obra escrita siguió manteniéndose hasta bien entrado el siglo XVIII. Tanto en la península como en los territorios del otro lado del Atlántico, la poesía religiosa en lengua hispana floreció durante todo el Renacimiento. La siguiente no es sino una pequeña muestra, escogida con dificultad en medio de tal abundancia.



Entre las oraciones rimadas más conocidas destaca el famoso *Soneto del amor de Dios*, atribuido por unos a Fray Miguel de Guevara y por otros a San Juan de la Cruz:

*No me mueve mi Dios, para quererte,  
el cielo que me tienes prometido,  
ni me mueve el infierno tan temido,  
para dejar, por eso, de ofenderte.*

*Tú me mueves, Señor, muéveme al verte  
clavado en una cruz y escarnecido,  
muéveme al ver tu cuerpo tan herido,  
muévenme tus afrentas y tu muerte.*

*Muéveme en fin, tu amor, en tal manera  
que, aunque no hubiera cielo yo te amara,  
y aunque no hubiera infierno te temiera.*

*No me tienes que dar por qué te quiera,  
porque, aunque cuanto espero no esperara,  
lo mismo que te quiero, te quisiera.*

La siguiente alabanza se atribuye a San Francisco de Asís:

*Omnipotente, altísimo y bondadoso Señor,  
tuyas son la alabanza, la gloria y el honor;  
tan sólo tú eres digno de toda bendición  
y no es digno el hombre de hacer de ti mención.*

*Loado seas por toda criatura, Señor,  
y en especial loado por el hermano sol  
que alumbra y abre el día, es bello su esplendor  
y lleva por los cielos noticia de su autor.*

*Y por la hermana luna, de blanca luz menor,  
y por las estrellas claras que tu poder creó  
tan limpias, tan hermosas, tan vivas como son,  
y brillan en los cielos, ¡loado, mi Señor!*

*Y por la hermana agua, preciosa en su candor,  
que es útil, casta, humilde, ¡loado, mi Señor!*

*Por el hermano fuego  
que alumbra al irse el sol  
y es fuerte, hermoso, alegre;  
¡loado, mi Señor!*

*Y por la hermana tierra que es toda bendición,  
la hermana madre tierra que da en toda ocasión  
las hierbas y los frutos y flores de color  
y nos sustenta y nos rige; ¡loado, mi Señor!*

El siguiente soneto es también atribuido al fraile agustino Miguel de Guevara:

*Levántame, Señor, que estoy caído.  
Sin amor, sin temor, sin fe, sin miedo.  
Quiérome levantar y estóime quedo.  
Yo mismo lo deseo y yo lo impido.*

*Estoy, siendo uno sólo, dividido.  
A un tiempo muero, triste y ledo.  
Lo que puedo hacer, eso no puedo.  
Huyo del mal y estoy en él metido.  
Tan obstinado estoy en mi porfía,  
que el temor de perderme y de perderte,  
jamás de mi mal uso me desvía.*



*Tu poder y tu bondad truequen mi suerte,  
que en otros veo, enmienda cada día,  
y en mí nuevos deseos de ofenderte.*

Canto mariano conocido como *Mientras recorres*:

*Mientras recorres la vida,  
tú nunca solo estás,  
contigo por el camino,  
Santa María va.*

*Aunque te digan algunos  
que nada puede cambiar,  
lucha por un mundo nuevo,  
lucha por la verdad.*

*Si por el mundo los hombres  
sin conocerse van,  
no niegues nunca tu mano  
al que contigo está.*

*Aunque parezcan tus pasos  
un inútil caminar,  
tú vas haciendo caminos  
otros los seguirán.*

Las composiciones místicas de Amado Nervo son muy numerosas. Reproducimos a continuación algunas de ellas. La siguiente lleva por título *El milagro*:

*Señor, yo te bendigo, porque tengo esperanza.  
Muy pronto mis tinieblas se enjoyarán de luz...*

*Hay un presentimiento de sol en lontananza y  
me punzan mucho menos, ¡los clavos de mi cruz!*

*Mi frente, ayer marchita y oscura, se levanta  
hoy, aguardando el místico beso ideal.  
Mi corazón es nido celeste, donde canta  
el ruiseñor Alfeo su canción de cristal.*

*Dudé, ¿por qué negarlo? y en las olas me hundía,  
como Pedro, a medida que más hondo dudé.  
Pero tú me tendiste la diestra y sonreía  
tu boca murmurando: «¡Hombre de poca fe!»*

*Desconfiaba de ti como si fuese  
algo imposible el alma que espera en el Señor;  
como si quien demanda luz y amor, no pudiese  
recibirlos del Padre: fuente de luz y amor.*

*Mas hoy, Señor, me humillo y en sus crisoles  
fragua  
una fe de diamante mi excelsa voluntad.  
La arena me dio flores, la roca me dio agua,  
me dio el simún frescura y el tiempo eternidad.*

Todo yo:

*Todo yo soy un acto de fe.  
Todo yo soy un fuego de amor.  
En mi frente espaciosa lee,  
mira bien en mis ojos de azor:  
¡hallarás las dos letras de FE  
y las cuatro radiantes de AMOR!*



*Si vacilas, si deja un por qué  
en tu boca su acerbo amargor,  
¡ven a mí, yo convenzo, yo sé!  
Mi vida es mi argumento mejor.  
Todo yo soy un acto de FE.  
Todo yo soy un fuego de AMOR.*

*Señor, dame tu amor:*

*Señor, dame tu amor. Llena el vacío  
de un corazón que por amar delira;  
¡que broten los acentos de mi lira  
no más para cantarte, dueño mío!*

*No llena el mundo mi anhelar eterno,  
no mitiga mis férvidos ardores.  
La inmensa plenitud de los amores  
sólo en Ti la hallaré, corazón tierno.*

*¡Quiero amarte, Señor! ¡Yo soy un ciego  
que necesita luz, pobre proscrito  
de tu plácido edén, alma de fuego  
que sólo satisface lo infinito!*

*¡Quiero amarte, Señor! ¡Tu amor reclamo!;  
quiero bañar tus plantas con mi lloro;  
vivir diciendo sólo que te adoro,  
morir diciendo sólo que te amo.*

*Posar, lleno de férvido embeleso,  
mis labios en tus llagas sacrosantas,  
y expirar de delicias a tus plantas  
exhalando mi espíritu en un beso.*

El desesperado y triste poema que sigue, conocido como *Señor, yo no te pido*, lo compuso Nervo el 5 de mayo de 1889:

*Señor, yo no te pido la riqueza,  
no te pido la fama ni la gloria;  
¡que se borre mi nombre en la memoria  
del mundo, cuando baje hacia la huesa!*

*No hagas, Señor, dichoso mi mañana  
dándome al ángel que entusiasta adoro.  
Era, Dios santo, mi único tesoro;  
mas... ¡que se cumpla tu orden soberana!*

*Arrebata también cuanto poseo;  
que no haya en mi desierto ni una palma;  
mas déjame, Señor, la paz del alma,  
que ya cansado de luchar me veo.*

*No puedo más. Mi vida es un tormento  
indefinible, cruel, sordo, espantoso...  
Yo no tengo las fuerzas de un coloso,  
y en la lucha se extingue ya mi aliento.*

*Si no quieres, ¡oh Dios! que al fin sucumba  
a tanto duelo y a tormentos tantos,  
o dame la potencia de los santos  
o la profunda calma de la tumba.*

Oración en forma de soneto, de Miguel de Cervantes:

*A Ti me vuelvo, gran Señor, que alzaste  
a costa de tu sangre y de tu vida*



*la mísera de Adán primer caída  
y adonde él nos perdió Tú nos cobraste.*

*A Ti, pastor bendito, que buscaste  
de las cien ovejas la perdida,  
y hallándola del lobo perseguida,  
sobre tus santos hombros te la echaste.*

*A Ti me vuelvo en mi aflicción amarga  
y a Ti toca, Señor, el darme ayuda,  
que soy cordera de tu aprisco ausente  
y temo que a carrera corta o larga  
cuando a mi daño tu favor no acuda  
me ha de alcanzar esta infernal serpiente.*

Acto de amor a Dios:

*A Ti vuela, Señor, mi pensamiento  
palpita por tu amor mi corazón.  
Haz que hacia Ti me eleve el sufrimiento  
y de ofensas e injurias el perdón.*

*Que brille en mi horizonte la esperanza  
que me alumbre la antorcha de la fe  
y bendice al espíritu que avanza  
entre tinieblas si esa luz no ve.*

*De caridad la llama abrasadora  
sea en mi pecho el fuego de Vestal  
voz de consuelo para el ser que llora,  
pan de los pobres y remedio al mal.*



*Del egoísmo arranca la semilla  
si pretendiera germinar en mí.  
A Ti, Señor, la creación se humilla,  
sólo mi orgullo te desconoce a Ti.*

*Desvanece las nubes que en mi mente  
intentara la duda levantar  
y en alas de un rumor siempre creciente  
deja que pueda a tu mansión volar.*

Contemplación:

*¡Qué bella la luna! Su rostro de plata  
asoma en las nubes, rasgando su tul,  
qué bella en los mares su imagen retrata  
con tintas brillantes, en fondo de azul.  
Qué grato el aroma que desprenden las flores  
que baña el arroyo con sordo rumor,  
qué dulce y tranquilo su canto de amores  
extiende en la selva el feliz rruiseñor.*

*Qué puros los rayos en mi alma relucen,  
qué amantes los ecos anhelo escuchar,  
qué grande, Dios mío, tu amor reproducen  
las aves, las flores, la luna y el mar.*

*Qué bella es la luna, qué gratas las flores...  
qué dulce es el canto de aquel rruiseñor,  
qué grande ¡Dios mío!, qué grande es tu amor.*



Las alas del viento:

*En alas del viento que viene,  
detrás de la nube que va,  
recorro el espacio infinito,  
pensando en mi Dios y en su paz.*

*Detrás de los montes que vi,  
detrás de belleza y amor,  
quiero gozar del espacio  
pensando en mi Dios y Señor.*

*Peldaño a peldaño subí,  
la escala que lleva al amor.  
Pasé por el mar de la vida,  
pensando en mi Dios y Señor.  
El silencio se hace en mi ser,  
y abrigo esperanzas de paz,  
camino en las alas del viento,  
sólo Dios es mi felicidad.*

Oración del que va a morir:

*Ven, Señor, en mi ayuda  
ven, mi vida se acaba.  
Sin cariño de nadie  
agoniza mi alma.*

*Dame fuerza y aliento,  
dame fe y esperanza.  
Para que yo no muera  
hazme oír tu palabra.*

*Tú eres aurora de vida  
y eres canción de esperanza.  
Tú das al alma perdida,  
con el perdón, la confianza.*

Oración de hermandad para rezar al anochecer:

*Junto a Ti al caer la tarde  
y cansados de nuestra labor,  
te ofrecemos con todos los hombres,  
el trabajo, el descanso, el amor.*

*Con la noche las sombras nos cercan  
y regresa la alondra a su hogar;  
nuestro hogar son tus manos, oh Padre,  
y tu amor nuestro nido será.*

*Cuando al fin nos recoja tu mano,  
para hacernos gozar de tu paz,  
reunidos en torno a tu mesa,  
nos darás la perfecta hermandad.*

Somos un pueblo:

*Somos un pueblo que camina,  
y juntos caminando  
podremos alcanzar  
otra ciudad que no se acaba  
sin penas ni tristezas:  
ciudad de eternidad.*



*Somos un pueblo que camina  
que marcha por el mundo  
buscando otra ciudad.  
Somos errantes peregrinos  
en busca de un destino,  
destino de unidad.*

*Siempre seremos caminantes,  
pues sólo caminando  
podremos alcanzar,  
otra ciudad que no se acaba,  
sin penas ni tristezas:  
ciudad de eternidad.*

*Sufren los hombres mis hermanos  
buscando entre las piedras  
la parte de su pan.  
sufren los hombres oprimidos,  
los hombres que no tienen  
ni pan ni libertad.  
Sufren los hombres mis hermanos,  
mas tú vienes con ellos: en ti alcanzarán  
otra ciudad que no se acaba  
sin penas ni tristezas:  
ciudad de eternidad.*

*Danos valor para la lucha,  
valor en las tristezas,  
valor en nuestro afán.  
Danos la luz de tu palabra,  
que guíe nuestros pasos  
en este caminar.  
Marcha, Señor, junto a nosotros,  
pues sólo en tu presencia*

*podremos alcanzar  
otra ciudad que no se acaba,  
sin penas ni tristezas:  
ciudad de eternidad.*

Plegaria de acción de gracias:

*Gracias, Señor, por el día,  
por tu mensaje de amor  
que nos das en cada flor;  
por esta luz de alegría,  
te doy las gracias, Señor.*

*Gracias, Señor, por la espina  
que encontraré en el sendero,  
donde marchó pregonero  
de tu esperanza divina;  
gracias por ser compañero.*

*Gracias, Señor, porque dejas  
que tu amor llegue a mi ser,  
porque haces aparecer  
tus flores a mis abejas,  
tan sedientas de beber.*

*Gracias por este camino,  
donde caigo y me levanto,  
donde te entrego mi canto  
mientras marchó peregrino,  
Señor, a tu monte santo.*

*Gracias, Señor, por la luz  
que ilumina mi existir;*



*por este dulce dormir  
que me devuelve a tu cruz,  
Gracias, Señor, por vivir.*

Himno para el despertar:

*Dejado ya el descanso de la noche,  
despierto en la alegría de tu amor,  
concédeme tu luz que me ilumine  
como ilumina el sol.*

*No sé lo que será del nuevo día,  
que entre luces y sombras viviré,  
pero sé que, si tú vienes conmigo,  
no fallará mi fe.*

*Tal vez me esperen horas de desierto  
amargas y sedientas, mas yo sé  
que, si vienes conmigo de camino,  
jamás yo tendré sed.*

*Concédeme vivir esta jornada  
en paz con mis hermanos y mi Dios,  
y al sentarnos los dos para la cena,  
párteme el pan, Señor.*

*Recibe, Padre santo, nuestro ruego,  
recoge de tu hijo la oración  
que fluye del espíritu en el alma  
que sabe de tu amor.*

Soneto denominado *A caminar en ti*.

*A caminar sin ti, Señor, no atino;  
tu palabra de fuego es mi sendero;  
me encontraste cansado y prisionero  
del desierto, del cardo y del espino.*

*Descansa aquí conmigo del camino,  
que en Emaús hay trigo en el granero,  
hay un poco de vino y un alero  
que cobije tu sueño, peregrino.*

*Yo contigo, Señor, herido y ciego;  
tú conmigo, Señor, enfebrecido,  
el aire quieto, el corazón en fuego.*

*Y en diálogo sediento y torturado  
se encontrarán en un solo latido,  
cara a cara tu amor y mi pecado.*

*No me pesa:*

*No me pesa, Señor, haber faltado  
por el eterno mal que he merecido,  
ni me pesa tampoco haber perdido  
el cielo como pena a mi pecado.*

*Pésame haber tus voces despreciado  
y tus justos mandatos infringido,  
porque con mis errores he ofendido  
tu corazón, Señor, por mí llagado.*



*Llorar quiero mis culpas humillado,  
y buscar a mis males dulce olvido  
en la herida de amor de tu costado.  
Quiero tu amor pagar, agradecido,  
amándote cual siempre me has amado  
y viviendo contigo arrepentido.*

Comienzo del poema *Si medito en tu eterna grandeza* de Rosalía de Castro:

*Si medito en tu eterna grandeza  
buen Dios, a quien nunca veo,  
y levanto asombrada los ojos  
hacia el alto firmamento  
que llenaste de mundos y mundos...  
toda conturbada pienso  
que soy menos que un átomo leve  
perdido en el firmamento.*

Oración rimada para un momento de desesperación, compuesta en México por un poeta anónimo del siglo XVI:

*No me dejes, Señor, en este trance,  
ni te apartes de mí, consuelo mío,  
¿Quién, si me dejas, me dará un alcance?  
¿Quién templará mi loco desvarío?  
Voy buscando mi bien de lance en lance,  
mas hallándome sin fuerzas y sin brío,  
ayúdame Señor, dame la calma,  
no dejes sin salud mi cuerpo ni mi alma.*

Bendito seas, Señor, por tu infinita bondad; porque pones con amor, entre espinas de dolor, rosas de conformidad.



# Índice



Introducción .....	9
El Padre Nuestro .....	13
La Gran Invocación .....	15
<b>ORACIONES .....</b>	<b>17</b>
Para el momento de levantarse .....	19
Para comenzar el día .....	19
Para decirlo al salir a la calle .....	20
Para evitar el insomnio .....	20
Para resolver un problema .....	20
Para lograr las metas que nos proponemos .....	21
Para aceptar la voluntad divina .....	21
Al ángel de la guarda .....	22
Otra oración al ángel de la guarda .....	22
La más común e inocente al ángel de la guarda .....	23
Para pedir fe y sabiduría .....	23
Para pedir orientación a Dios .....	24
Por los gobernantes .....	24
Por la paz, de Pablo VI .....	25
Atribuida a San Francisco de Asís .....	25

Compuesta por el beato Claudio de la Colombière .....	26
Para los que trabajan en el campo .....	28
Para quienes imparten algún tipo de enseñanza espiritual .....	28
Para los que estudian .....	29
Otra oración para los estudiantes .....	29
Y otra más .....	30
Para los empresarios .....	30
Del silencio .....	30
De Reinhold Niebuhr .....	31
De protección .....	31
A San Antonio de Padua por los enfermos .....	31
A San Camilo, protector de los enfermos .....	32
De San Ignacio de Loyola .....	33
Para limpiar una habitación de malas influencias .....	33
De Santa Teresita del Niño Jesús .....	34
De Isabel Leseur .....	34
Del papa Pablo VI para los enfermeros y enfermeras ...	34
Para antes de tomar una decisión importante .....	35
Al Padre, compuesta por Louis Cattiaux .....	36
Para ser dichas antes de irse a dormir .....	36
De los esposos .....	38
Para los momentos de dificultades económicas .....	38
Para lograr tranquilidad .....	39
Para ser dicha en una reunión o asamblea de carácter espiritual .....	39
Otra para ocasión semejante .....	40
Y otra más .....	41
Por un vagabundo o un mendigo .....	42
De Santo Tomás Moro .....	42
Del silencio .....	43
Del conductor .....	43
De Rabindranah Tagore .....	44
Para pedir la purificación del corazón y la sabiduría celestial .....	45

---

Atribuida al papa Clemente XI .....	46
Para las personas casadas .....	47
Para las personas divorciadas o separadas .....	48
Para salir a la calle .....	48
Para antes de dormir .....	48
Nocturna .....	49
Por un difunto .....	49
Otra .....	50
Para el despertar .....	50
Para un grupo que trabaja en conjunto .....	51
Para un grupo de personas .....	51
Para antes de participar en una sesión de curación.....	52
Para quienes han tenido un accidente automovilístico .	52
Para pedir confianza .....	52
Por los hijos .....	53
Por los padres .....	53
Del ejemplo .....	54
De la justicia .....	54
Paternal .....	54
Acción de gracias .....	55
Yo Soy .....	57
De paz de Ram Karv .....	60
Para limpiar las energías mal usadas .....	61
Para cuando alguien pretende intranquilizarnos o molestarnos .....	61
Para cuando sentimos debilidad .....	61
Para cerrar el aura .....	62
Para cuando hay desavenencias en el hogar .....	62
Para cuando se presiente algún peligro .....	62
Para los presos .....	63
Deseo .....	63
Para cuando se está enfermo .....	64
Para cuando se da una limosna .....	64
Oración curativa .....	64

Afirmación de curación divina .....	65
Del amor .....	65
Del perdón .....	66
De la tranquilidad .....	66
De la salud .....	66
Para el hogar .....	67
Para comprender la vida y la muerte .....	67
Para encontrar algo perdido .....	68
Para antes de firmar un contrato .....	68
Para alejar plagas e insectos .....	68
Para los estudiantes .....	69
Para los artistas .....	69
Para médicos y enfermeras .....	70
Afirmaciones de salud .....	70
BENDICIONES .....	73
De los alimentos utilizada por la Iglesia Unitaria .....	77
Otra parecida .....	78
Procedente de la tradición hinduista .....	78
OTRAS BENDICIONES .....	79
Para bendecir el agua .....	79
Para bendecir un vehículo .....	80
De las semillas para la siembra .....	80
De una casa o taller .....	81
LOS SALMOS .....	83
Salmo 4 .....	86
Salmo 23 .....	86
Salmo 24 .....	86
Salmo 25 .....	87
Salmo 27 .....	87
Salmo 31 .....	88
Salmo 32 .....	88
Salmo 33 .....	89
Salmo 39 .....	90

---

Salmo 41 .....	90
Salmo 66 .....	91
Salmo 89 .....	91
Salmo 90 .....	92
Salmo 92 .....	92
Salmo 101 .....	93
Salmo 102 .....	94
Salmo 111 .....	95
Salmo 117 .....	95
Salmo 118 .....	96
Salmo 120 .....	96
Salmo 122 .....	97
Salmo 129 .....	97
Salmo 142 .....	98
Salmo 148 .....	99
ORACIONES JUDÍAS .....	101
Oraciones de la mañana .....	103
Acción de gracias por la vida .....	104
Bendición matutina de la Torá .....	105
De gracias por el alma .....	105
A Dios, dándole gracias por sus dones .....	106
Alabanza a Dios .....	107
Primera bendición de la tarde .....	108
Al comienzo de la noche .....	109
Al acostarse .....	109
Alabanza por los padres .....	110
Petición de conocimiento .....	110
De arrepentimiento .....	111
De perdón .....	111
De redención .....	111
De curación .....	112
Bendición por el alimento .....	112
Bendición por la tierra .....	112
Para el viaje .....	113
Para antes de acostarse .....	114

Para pedir a Dios que acoja nuestras oraciones .....	115
Oración individual .....	115
De santificación del sábado .....	116
Oración con la que termina la fiesta del sábado, después de ponerse el sol .....	117
Acción de gracias .....	117
ORACIONES RIMADAS .....	119
Soneto del amor de Dios .....	122
De San Francisco de Asís .....	122
De Miguel de Guevara .....	123
Canto mariano .....	124
De Amado Nervo .....	124
Todo yo .....	125
Señor, dame tu amor .....	126
De Amado Nervo .....	127
De Miguel de Cervantes .....	127
Acto de amor a Dios .....	128
Contemplación .....	129
Las alas del viento .....	130
Del que va a morir .....	130
Para rezar al anochecer .....	131
Somos un pueblo .....	131
Plegaria de acción de gracias .....	133
Himno para el despertar .....	134
Soneto denominado A caminar en ti .....	135
No me pesa .....	135
De Rosalía de Castro .....	136
De un poeta anónimo del siglo XVI .....	136



